

ウェルネスの日

駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご使用をご協力お願いします。

無料開放DAY



秋スポーツクラブの祭り 2026.10.12 月祝 10時～14時

*当日内容に変更の可能性があります。ご了承ください。

ワークショップコーナー

- ① **株式会社日本生命相互保険会社**
ベジチェック、血管年齢など健康チェックしましょう！
- ② **整骨院(D PLUS)**
からだをほぐす10分無料施術体験！！
- ③ **パーソナルカラー診断 (みさき&ちさの魅力発見イベント)**
パーソナルカラー診断・顔タイプ診断30分¥2,000
あなたに似合う色やファッションのポイントをお伝えします！
- ④ **AI姿勢診断 (株式会社WE-ing)**
インソール体験・販売会を実施
- ⑤ **クラフト ライム**
クラフトハンドバッグなど雑貨販売
- ⑥ **north DIG (衣類販売)**
ノースフェイスなどアウトドアブランドや韓国古着、お子様向けの雑貨を販売
- ⑦ **メナード (南あいの里5丁目店)**
ご褒美ラボ、セラピストによるハンドケアを無料体験
- ⑧ **ito no cobaco**
布雑貨、レジン雑貨の販売、管理栄養士による食事バランス診断
- ⑨ **LePetit Bonhear**
モールドール、カスタムボールペンのワークショップ
ヘアアクセサリーなどのナチュラル雑貨販売
- ⑩ **手作り工房～sophie～**
天然石を使った手作りパワーストーンアクセサリーの販売。ストーンとパーツを選んでストラップ製作。
- ⑪ **編みぐるみとアイシングクッキーのお店**
あみぐるみ、ハンドメイド、クッキー販売
- ⑫ **ジャスミン**
髪飾り、スワイス、キーホルダー、モールドでできた飾り物、おもちゃなど販売
- ⑬ **Liten Skatt**
鍵あみの小物販売
- ⑭ **ふわりん** もこまるワークショップ、ビーズを詰めて、オリジナルグッズを作ろう
- ⑮ **Handmade MM**
ぱにぱにスクイーズキーホルダー、デコパーツ詰め放題

スポーツ無料体験コーナー

- 10:00～14:00 マシジム1日使い放題 (中学生以上、上靴必要)
13:10～13:30 P K対決 (景品あり!!詳細は裏面へ)
10:15～14:00 走り方教室・ホットヨガ・チアダンス
キックボクシング (お申し込みは裏面から)



無料医療講話 事前予約制 2階Aスタジオ

札幌禎心会病院医師・保健師・社会福祉士が開催します

- ①10:15～10:55 ▽形成外科って何するところ？
禎心会病院で受けられる治療
- ②11:00～11:30 ▽健康診断を受けましょう
～定期的な受診は未来への健康投資～
- ③11:30～12:00 ▽どうして紹介状が必要な？
～医療機関の役割について～



いずれか1つ受講で特典適用 **受講特典先着20名様限定!!**

スポーツクラブ1週間無料トライアル体験プレゼント!!
(マシジム、スタジオプログラム、スパ&サウナ通い放題!!)

*中学生以上対象の方が対象 *上靴必要 *体験は、10/13以降いつから開始でもOK

事前のご予約が必要です ①～③の中からご希望の回をお選びください
右記のQRコードを読取る、またはウェルネスクエア札幌フロント
011-398-7715へお電話でお申込ください!!

[>こちらから>](#)



食品販売

- ① **バロンドールカフェ**
ラムネ、やきとり、唐揚げ、焼きそば、フランクフルト、ポテト
- ② **かぐらじゅ (東区)**
道産食材を使ったアップルパイを販売
- ③ **LANI (北区あいの里)**
道産バターをふんだんに使ったマドレーヌを販売
- ④ **つけものや たびのそら (砂川市)**
無添加の漬物を販売
- ⑤ **おそとキッチン (中央区) キッチンカー**
ハンバーガー、りんご飴、かき氷など
- ⑥ **"中島組の珈琲姉妹"(コーヒー)キッチンカー**
コーヒー販売



こども縁日コーナー

くじ引き、スーパーボール釣り、わなげ
射的、サングラス作りなど

1回
50円



JR学園都市線あいの里公園駅すぐ!!札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 駐車場70台完備

総合スポーツクラブ テニス・フィットネス・ホットヨガ・キッズ

ウェルネスクエア札幌

TEL 011-398-7715

火～金/9:30～22:30 土/8:50～20:30 日/8:50～19:00 月曜休館日

↓WS札幌HP↓



ウェルネスクエア札幌2026.10.12限定
1人1回のみ無料とさせていただきます。

<くじ引き1回 無料券