

各種パーソナルメニュー①

* パーソナルトレーニング/個別レッスンについて
専門のトレーナーが、お客さまのご要望にあわせたマンツーマン指導をご提案できます。

* おススメポイント

①最短で目標を達成したい！ ②質問をたくさんしたい！ ③自分だけの運動メニューをカスタマイズにして欲しい！

シェイプアップやダイエット、パフォーマンスアップや健康増進など、個々の目的に合わせてメニューを提供いたします！！

パーソナルトレーニング				
対象：高校生以上		会員	ビジター	有効期限
1回	30分	¥3,300	¥4,400	当日
	60分	¥6,600	¥7,700	
	90分	¥9,900	¥11,000	
回数券	240分	¥25,080	¥29,260	購入日から 3か月間
	480分	¥47,520	¥55,440	購入日から 4か月間

* 担当トレーナー(佐久間、延藤)

* 場所(マシンジムエリア)

* 回数券について

240分券>60分あたり会員6,270円 ビジター7,315円

480分券>60分あたり会員5,940円 ビジター6,930円

回数券のみレッスン時間を15分刻みで使用可能

* 全て税込料金

* セミパーソナル(2名様以上)の場合は、お1人様につき上記の料金を¥2,200(税込)が加算されます。

* 休会中の会員様または、会員外のお客様は、ビジター料金となります。

* 完全予約制となっております。お申込みは、トレーナーと直接ご相談いただき、日時や内容を決めていただきます。