

ゴールデンウィーク スポーツDAY!!

5/3 土祝



無料体験会 参加者 募集中!!

要予約

走り方教室 (有料)

お1人1回限り
1レッスン:1,650円 (税込)

運動×食育 スポーツ教室
スターキッズプレゼンツ

レッスン内容 ①ランニング準備体操

- ②ドリル練習
- ③ラダー&ミニハードル
- ④スタートダッシュ
- ⑤ストレッチヨガ

持ち物:
上靴、飲み物
動きやすい服装
汗拭きタオル



キャンセルは前日まで、当日は100%キャンセル料がかかります

要予約

エンジョイバドミントン (有料)

1人:500円 (税込)

経験、男女、問いません。
高校生以上であれば参加OK!!
一緒に楽しく!
バドミントンをしましょう!!



持ち物:ラケット、運動靴、動きやすい服装、
汗拭きタオル、飲み物

スパ&サウナあります。シャンプー類、バスタオル、ご持参ください。

キャンセルは前日まで、当日は100%キャンセル料がかかります

要予約

爪のお手入れ・フットケア (有料)

①09:00②11:00
③13:30④15:00

限定4名様!!

60分お試し価格2,000円 (税込)



巻き爪などでお困りではありませんか? 爪のお手入れを体験してみませんか? 個室でゆったり!! 足の疲れを癒しませんか?

キャンセルは前日まで、当日は100%キャンセル料がかかります

テニスコート・スタジオ タイムテーブル

テニスコートA	テニスコートB
	9:00~9:45 バランスボール ファミリー(4歳~大人) 定員:15名 Miyu.
10:00~10:50 一般テニス (中学生以上) 定員:10名 櫻庭	10:00~10:50 ジュニアテニス (小学生) 定員:10名 菊地
11:10~12:00 一般テニス (中学生以上) 定員:10名 菊地	11:10~12:00 ジュニアテニス (小学生) 定員:10名 櫻庭
12:15~13:00 ボールキッズ (4歳~小学生) 定員:15名 佐久間	12:15~13:15 大人のフットサル (高校生以上) 定員:20名 延藤
13:15~14:00 ●走り方教室 (4歳~小学2年生) 定員:15名 目時	13:30~14:15 ジュニアフットサル (4歳~小学生) 定員:20名 延藤
14:30~15:15 ●走り方教室 (小学生) 定員:15名 田湯	14:30~15:30 ●バドミントン (高校生以上) 定員:8名 目時



スタジオB

9:45~10:45
ジュニアキックボクシング
(4歳~中学生)
定員:20名
延藤

●は有料レッスンとなります

各体験会・イベントなど
ご予約が必要となります
ので、下記ウェルネス
スクエア札幌公式LINE
アカウントからお申込
ください。
定員になり次第締切となります。

4/26(土)~5/4(日)の期間お一人さま1回限定

ホットヨガLooP 無料体験

QRコードからスケジュールを
ご覧いただき気になる



ホットヨガレッスンに参加できます!!

持ち物:空の水筒、動きやすい服装、汗拭きタオル
水素水サーバー、スパ&サウナあります。バスタオル1枚、ヨガマットはお貸しします。



スポーツクラブ1日無料体験

1日利用できます!!

マシンジム利用

スタジオプログラム参加

スパ&サウナ

持ち物:運動靴、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
スパ&サウナあります。シャンプー類、バスタオル、ご持参ください。



ご予約・お申込は下記のLINEアカウントのメッセージにご入力お願いします!

①

②

総合スポーツクラブ・テニス・ホットヨガ・キッズスクール・スパ&サウナ

ウェルネススクエア札幌
TEL 011-398-7715

JR学園都市線あいの里公園駅すぐ
〒002-8072 駐車場70台完備

札幌市北区あいの里2条8丁目2-2

イベントの予約・申込はこちら→①

WS札幌のHPはこちら→②

