

# 運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2025

| 月   | 火                                       | 水   | 木                                       | 金                                     |
|-----|---|-----|---|---------------------------------------|
| 休講日 | 16:30~17:30<br>スターキッズボールキッズ<br>(佐久間・田湯) | 休講日 | 16:20~17:20<br>スターキッズ通常クラス<br>(佐久間・田湯)  |                                       |
|     | 17:35~18:35<br>スターキッズ通常クラス<br>(延藤・佐久間)  |     | 18:40~19:40<br>スターキッズボールキッズ<br>(佐久間・田湯) | 17:35~18:35<br>スターキッズ通常クラス<br>(延藤・田湯) |

| 土                                     | 日                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 10:00~10:45<br>スターキッズesクラス<br>(延藤・田湯) | 11:15~12:00<br>スターキッズesクラス<br>(延藤・田湯) |
| 13:15~14:15<br>スターキッズ通常クラス<br>(延藤・田湯) | 13:15~14:15<br>スターキッズ通常クラス<br>(延藤・田湯) |

## 4つのポイント



## 元気と健康への 4つのアプローチ

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう  
 >>【7つの能力】定位・リズム・バランス・連結・反応・識別・変換
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールドフェイズ】  
 >>3歳から12歳までに運動神経の90%が決まります
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む

### ★スターキッズシステム(全て税込料金)★

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合振替差額¥270をお支払いください。または欠席2コ分  
 →(振替手数料¥100+振替差額¥270が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm~M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

| 種別     | 対象年齢       | 時間  | 週1回/月  | 週2回/月   | 定員   |
|--------|------------|-----|--------|---------|------|
| 通常クラス  | 4歳~小6      | 60分 | ¥7,315 | ¥12,430 | 各20名 |
| esクラス  | 3歳~小1年9月末迄 | 45分 | ¥6,215 | ¥10,230 | 各10名 |
| ボールキッズ | 4歳~小6      | 60分 | ¥7,315 | ¥12,430 | 各20名 |



振替のご予約は開始15分前まで、欠席は30分前までをお願いいたします。  
月曜日は休館日となっております。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 運動×食育スポーツ教室スターキッズ 2025年 年間カレンダー

1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

1,2,3全館休館日

2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

6月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |    |

7/30,31は8月分のレッスン

8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 30 | 31 | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

11/29,30は12月分のレッスン

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 29 |
| 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

は、休講日

SK BK

第1週目体操&ステップ  
第1週目テニス&バレーボール

第2週目食育&体操  
第2週目食育&ドッジボール

第3週目体操&ステップ  
第3週目ポートボール&キックベース

第4週目ボール運動、測定会等  
第4週目フットサル&ドッジボール

TEL 011-398-771