

ホットヨガラウンジLooP 札幌 11月レッスンスケジュール

※11/29(金)・30(土)は12月度のレッスンとなります。

月	火	水	木	金	
日程	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22	
1 定休日	10:00~11:00 パワーヨガ Akari	10:30~11:30 ウエストシェイプヨガ Mayu	10:00~11:00 秋冬の経絡ヨガ Mico	10:00~11:00 アンチエイジングヨガ Akari	
	11:30~12:30 秋冬の経絡ヨガ シアター(Mico)	12:00~13:00 骨盤調整ヨガ シアター(Mia)	11:30~12:30 アシュタンガヨガ初級 Mico	11:30~12:30 姿勢改善ヨガ シアター(Mico)	
		16:30~17:30 リフレッシュヨガ シアター(Mico)	16:30~17:30 サンセットビーチヨガ シアター(Mico)		
	健康になりたい 美しくダイエット	18:30~19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ シアター(Mia)	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ Mico	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ シアター(Mia)	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ シアター(Mico)
	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	20:30~21:30 ベーシックヨガ Ami		21:00~22:00 ウエストシェイプヨガ Mayu	20:30~21:30 リフレッシュヨガ Mico

土	日
2・9・16・23	3・10・17・24
9:30~10:30 ウエストシェイプヨガ Mico	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
11:00~12:00 パワーヨガ Mayu	11:30~12:30 骨盤調整ヨガ Mico
15:00~16:00 月のヒーリングヨガ シアター(Mico)	13:00~14:00 秋冬の経絡ヨガ シアター(Mico)
17:30~18:30 ヒーリング デトックスヨガ 週替わりで担当	14:30~15:30 太陽のエネルギー チャージヨガ シアター(Mico)
5	

— 定員 —
通常クラス:14名
シアターレッスン:5名

＜ワンポイントレッスン＞
シアターレッスンで👍マークが
あるレッスンは開始5分前から
ワンポイントレッスンがスタートします。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

初期費用

入会金 ¥5,500 (税込)
年会費 ¥3,300 (税込)

オプション

リタラタル会員 ¥550 (税込)~
水素水会員 ¥1,100 (税込)

月会費

受け放題 ¥13,200 (税込)
受け放題デイトイム ¥11,000 (税込)
月6回コース ¥8,800 (税込)
月4回コース ¥7,700 (税込)
月3回コース ¥7,150 (税込)



ホットヨガラウンジLooP 札幌
TEL : 011-398-7715