







# 運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2024.11

月	火	水	木	金	土	日	
休 講 日		休 講 日			10:00~10:45 スターキッズesクラス (目時・田湯)		
	15:25~16:25 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)		15:15~16:00 スターキッズesクラス (目時・田湯)				11:15~12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時)
	16:30~17:30 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		16:20~17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)			13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯)
	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間)		18:40~19:40 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・目時)			



元気と健康への  
4つのアプローチ

## 4つのポイント

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう【7つの能力】
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールデフエイジ】
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む

★スターキッズシステム(全て税込料金)

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合  
振替差額¥270をお支払いください。または欠席2コ分  
(振替手数料¥100+振替差額¥270が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm~M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	月会費週1回	月会費週2回	定員
通常クラス	4歳~小6	60分	¥7,315	¥12,430	各クラス20名
esクラス	3歳~小学1年生9月末迄	45分	¥6,215	¥10,230	各クラス10名
ボールキッズ	4歳~小学6年生	60分	¥7,315	¥12,430	各クラス20名



運動×食育スポーツ教室スターキッズ **Star Kids**  
ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

毎週月曜日は休館日。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 2024年 運動×食育スポーツ教室スターキッズ 年間カレンダー

1月							2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
														31													

1,2,3全館休館日

5月							6月							7月							8月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6			30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29						25	26	27	28	29	30	31	
							30																					

7/30,31は8月分のレッスン

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2						29	30
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			22	23	24	25	26	27	28
																					29	30	31				

11/29,30は12月分のレッスン

振替のご予約は開始15分前まで、欠席は30分前までをお願いいたします。  
月曜日は休館日となっております。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 運動×食育スポーツ教室スターキッズ 2025年 年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1,2,3全館休館日

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

7/30,31は8月分のレッスン

8月

日	月	火	水	木	金	土
				30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11/29,30は12月分のレッスン

12月

日	月	火	水	木	金	土
						29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は、休講日

SK BK

第1週目体操&ステップ  
第1週目テニス&バレーボール

第2週目食育&体操  
第2週目食育&ドッジボール

第3週目体操&ステップ  
第3週目ポートボール&キックベース

第4週目ボール運動、測定会等  
第4週目フットサル&ドッジボール

TEL 011-398-771