







運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2024.6

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------------|---|-------------|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 休 講 日 |  | 休 講 日 |  |  | 10:10~10:55 スターキッズesクラス (目時・田湯) |  | |
| | 15:25~16:25 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時) | | 15:15~16:00 スターキッズesクラス (目時・田湯) |  |  |  | 11:15~12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時) |
| | 16:30~17:30 スターキッズ通常クラス (目時・田湯) | | 16:20~17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯) | | | 13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯) | 13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯) |
| | 17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間) | | 18:40~19:40 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時) | 17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (目時・高橋) | | | |



元気と健康への
4つのアプローチ

4つのポイント

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう【7つの能力】
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールドエイジ】
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む

★スターキッズシステム(全て税込料金)

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合
振替差額¥270をお支払いください。または欠席2コ分
(振替手数料¥100+振替差額¥270が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm~M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

| 種別 | 対象年齢 | 時間 | 月会費週1回 | 月会費週2回 | 定員 |
|--------|--------------|-----|--------|---------|---------|
| 通常クラス | 4歳~小6 | 60分 | ¥7,315 | ¥12,430 | 各クラス20名 |
| esクラス | 3歳~小学1年生9月末迄 | 45分 | ¥6,215 | ¥10,230 | 各クラス10名 |
| ボールキッズ | 4歳~小学6年生 | 60分 | ¥7,315 | ¥12,430 | 各クラス20名 |



運動×食育スポーツ教室スターキッズ
ウェルネススクエア札幌 011-398-7715 

毎週月曜日は休館日。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

2024年 運動×食育スポーツ教室スターキッズ 年間カレンダー

1月

2月

3月

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

1,2,3全館休館日

5月

6月

7月

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

7/30,31は8月分のレッスン

9月

10月

11月

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

11/29,30は12月分のレッスン

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 29 | 30 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

振替差額¥270をお支払
 第1週目、体操&ステップ
 第2週目、食育&体操
 第3週目、体操&ステップ
 第4週目、ボール運動等

TEL 011-398-771