

# 運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2024.4～

月	火	水	木	金	土	日
休 講 日						
	15:25～16:25 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)		15:15～16:00 スターキッズesクラス (目時・田湯)		10:10～10:55 スターキッズesクラス (目時・田湯)	11:15～12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時)
	16:30～17:30 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		16:20～17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		13:15～14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15～14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯)
	17:35～18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間)			17:35～18:35 スターキッズ通常クラス (目時・高橋)		

元気と健康への  
4つのアプローチ

## 4つのポイント

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう【7つの能力】
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールドエイジ】
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む

### ★スターキッズシステム(全て税込料金)

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合  
振替差額¥270をお支払いください。または欠席2コ分  
(振替手数料¥100+振替差額¥270が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm～M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	月会費週1回	月会費週2回	定員
通常クラス	4歳～小6	60分	¥7,315	¥12,430	各クラス20名
esクラス	3歳～小学1年生9月末迄	45分	¥6,215	¥10,230	各クラス10名
ボールキッズ	3歳～小学2年生	60分	¥7,315	-	各クラス20名



運動×食育スポーツ教室スターキッズ  
ウェルネススクエア札幌 011-398-7715 

毎週月曜日は休館日。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 2024年 運動×食育スポーツ教室スターキッズ 年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1,2,3全館休館日

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

7/30,31は8月分のレッスン

8月

日	月	火	水	木	金	土
			30	31	1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

11/29,30は12月分のレッスン

12月

日	月	火	水	木	金	土
					29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

  振替差額¥270をお支払
   第1週目、体操&ステップ
   第2週目、食育&体操
   第3週目、体操&ステップ
   第4週目、ボール運動等

TEL 011-398-771