Star Kids

2月スケジュール

体操

週ごとに体操種目が変わります。

第1週目「跳び箱」
第2週目「鉄棒」（2/11、12は休講となります）
第3週目「マット運動・できチャレ（ラスト5分間で1人1種目2回までチャレンジして合格スタンプゲットしましょう♪」

食育：うどんについて

うどんについて学びます。うどんのトッピングを自分たちで選んでオリジナルうどんの完成♪

ステップ：ダンス

引続き、通常（4歳～小6）クラスは「Mrs. GREEN APPLE:ダンスホール」es（未就学児）クラスは「ディズニー：ジャンボリミッキー！レッツ･ダンス！」4週目の発表会に向けて♪

ボール運動：打つ&ダンス発表会

バレーボールを行います。自分のところにボールがくるときのタイミングをよく見て身体を動かしましょう。
落ち着いてボールを待つこと大事です♪

日程

○1週目
2日(木)～7日(火)
食育・体操

○2週目
9日(木)～14日(火)
体操・ステップ

○3週目
16日(木)～21(火)
体操・ステップ

○4週目
23日(木)～28日(火)
発表会・ボール運動

ウォーミングアップ

2.3週目インターバル
1週目　ステップ：ダンス

ストレッチヨガ

1,3週目 ダウンドック⇒足上げ左右
2,4週目 ワンちゃんのポーズ⇒アザラシのポーズ
ゆっくり鼻から息を吸ってゆっくり吐いて鼻呼吸を意識

2月11日分、12日分として土曜、日曜在籍のお子さまには、「手数料無料、無期限振替チケット発行」させていただきます。

全社員研修のため、2月11日（土）12日（日）レッスン臨時休講日とさせていただきます。
これに伴い、レッスン内容に変更がございます↓↓
第1週目「食育：うどん・体操：跳び箱」、第2週目「体操：鉄棒・ステップ：ダンス」

無断欠席の場合振替不可となります。ご注意ください。

	1週目	2週目	3週目	4週目
体操	鉄棒	跳び箱	マット運動＆できチャレ	—
3月	ステップ（よさこい）	食育	ステップ（よさこい）	蹴る（フットサル）
4月	ステップ（よさこい）	食育	ステップ（よさこい）	発表会・投げる捕る（ドッジボール）
5月	ステップ（ボクシングエクササイズ）	徳育	ステップ（ボクシングエクササイズ）	打つ（バレーボール）

お休み・振替の連絡先はこちらへ。⇒ 011-398-7715

レッスン内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。