



ウェルネス
スクエア札幌
011-398-7715

4つの
プログラム

スターキッズタイムスケジュール (テニスコートにて実施)

火	木	金	土	日
			10:10~10:55 esクラス	
				11:15~12:00 esクラス
			13:20~14:20 通常クラス	13:15~14:15 通常クラス
14:55~15:40 esクラス			14:30~15:30 通常クラス	
15:50~16:50 通常クラス	15:15~16:00 esクラス			
	16:20~17:20 通常クラス			
17:35~18:35 通常クラス		17:40~18:40 通常クラス		

1. 運動プログラム 【体操・ステップトレーニング】
3. 睡眠プログラム 【睡眠に関する知識・リラックス法】

2. 食育プログラム 【食に関する知識・生活習慣を身に付けよう】
4. マナープログラム 【マナー・協調性・社会性を身に付けよう】



★体験時の持ち物★
上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装、各クラス定員がごぞいます。予めご了承ください。体験ご希望クラスの曜日・時間が決まりましたらお電話またはフロントにてご予約を承ります。

★スターキッズシステム

- ・レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
- ・esクラスから通常クラスへ振替受講する場合振替差額¥270をお支払いください。
- ・指定ユニフォームがごぞいます。(¥3,300税込、サイズは120cm~M)

定員は変更となる場合がありますご了承ください。
入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	月会費週1回	月会費週2回	定員
通常クラス	4才~小6	60分	¥7,315	¥12,430	各クラス20名
esクラス	3才~6才(未就学児)	45分	¥6,215	¥10,230	各クラス10名

*休講日は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

2023年 スターキッズ 年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1,2,3全館休館日。8はイベントスノフェス

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11,12は社内研修のため臨時休講日(手数料無料、無期限振替チケット発行)

3月

日	月	火	水	木	金	土
15,16,17休講日			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	15,16休講日					

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1,2,3休講日

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,16休講日

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		15休講日。7/30,31は8月分のレッスン				

8月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13~17休講日

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

15,23休講日

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	15,16,17休講日			

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11/29,30は12月分のレッスン

12月

日	月	火	水	木	金	土
			29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	27~31休講日					

は、休講日
 第1週目、体操&ステップ
 第2週目、食育&体操
 第3週目、体操&ステップ
 第4週目、ボール運動

011-398-7715