



6月・7月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～サイプレス&フランキンセンス～

サイプレスとフランキンセンス。
サイプレスは、水分の排出を促し
「むくみ解消」につながります。

またフランキンセンスは
「お肌の潤いや弾力」に効果的です。

綺麗に柔らかくむくみのない身体づくりに効果的♪

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～ミント& オレンジスイート～

ミントのすっきりした香りとオレンジスイートで、
「爽快感」を味わうことができます。

ミントの中でもよりスーッとするスペアミントを使い
身体も心もシャキッとしてみませんか？

またミントは「代謝を上げてくれる」効果もあります。

夏に向けての代謝アップが期待できます！

Loop お茶の日

7月8日(水)

「ローズヒップティー
&
ハイビスカス」

- ①美肌効果
- ②便秘解消
- ③免疫力向上
- ④ストレス軽減
- ⑤アトピー性
皮膚炎予防