

Welcome

7月1日～8月31日
無料体験受付中

未経験からでも大丈夫です!

運動不足解消・リフレッシュに

まずはお気軽に
体験レッスンへ!

無料体験はお1人様1回まで



テニス・ピラティス・キックボクシング

9月/10月全8回受講

入会金・年会費不要
高校生以上の方が対象です。

生徒募集



楽しく運動

運動が苦手な方も、体を動かすことが好きになる!



初心者対象

一人ひとりのペースに合わせた丁寧な指導



手ぶらでOK

上靴・ラケット無料貸出
レンタルウェア(有料)の貸出あり。



スパ&サウナ

運動後は、お風呂とサウナで汗を流し、リフレッシュ!

テニス

8回受講料金 平日昼(火曜/木曜) 17,600円
夜土日(水曜/土曜) 19,800円

- ✓初心者クラスだから安心!健康維持や仲間づくりに♪希望クラスを選択 ※4クラスで振替可能

火曜クラス: 12時50分～13時50分
水曜クラス: 21時20分～22時20分
木曜クラス: 11時15分～12時15分
土曜クラス: 14時35分～15時35分

ピラティス

料金: 8,800円(8回受講)

- ✓「ただ痩せるだけでなく、姿勢や骨格から綺麗になりたい」「肩こりや腰痛のない体になる」「運動が苦手だけど体を整えたい」という方に
- 水曜日: 13時15分～14時15分



佐久間 トレーナー

キックボクシング

料金: 8,800円(8回受講)

- ✓「消費カロリーは、ジョギングの2倍! 抜群の脂肪燃焼効果でお腹周りもスッキリ! 思いきり汗を流し、リフレッシュしたい方におすすめ!」トレーナー



延藤

土曜クラス: 14時30分～15時30分

総合スポーツクラブ
ウェルネススクエア札幌

〒002-8072

札幌市北区あいの里2条8丁目

2-2 専用駐車場完備

休館日: 月曜日 8月15日(土)～16日(日)

Web Site



Instagram



無料体験のお申し込みは、

お電話 ☎ 011-398-7715 または

QRコードを読み取り

Googleフォームからお願いします

