



8月・9月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～ティートリー＆ローズマリー～

ティートリー＆ローズマリーの香りをブレンドし、
気分をすっきりさせ、疲れを解消してくれる香りです。

倦怠感や日頃の疲れのリフレッシュに最適です♪

ローズマリーは、

認知症の防止や改善にも有効と言われています！

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～マジョラム＆ローズゼラニウム～

マジョラムとローズゼラニウムをブレンドさせ、
緊張を和らげる香りです。

マジョラムは天然の眠り薬と言われるほど、
眠りやリラックスに効果があります。

筋肉のこわばりを感じている方の
緊張を緩めてくれます♪



Loop お茶の日

8月8日(土)

あずき茶

- ①むくみ解消
- ②利尿作用
- ③冷え性改善
- ④ダイエット効果
- ⑤アンチエイジング作用