



6月・7月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～サイプレス&フランキンセンス～

サイプレスとフランキンセンス。
サイプレスは、水分の排出を促し
「むくみ解消」につながります。

またフランキンセンスは
「お肌の潤いや弾力」に効果的です。

綺麗に柔らかくむくみのない身体づくりに効果的♪

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～ミント& オレンジスイート～

ミントのすっきりした香りとオレンジスイートで、
「爽快感」を味わうことができます。

ミントの中でもよりスーッとするスペアミントを使い
身体も心もシャキッとしてみませんか？

またミントは「代謝を上げてくれる」効果もあります。

夏に向けての代謝アップが期待できます！



Loop

お茶の日

6月9日(火)

そのぎちゃ
彼杵茶

- ①抗酸化作用
- ②血糖値の上昇抑制
- ③リラックス効果
- ④疲労回復
- ⑤生活習慣病予防