



# 4月・5月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～イランイラン&マジョラム～

春は忙しく

何かと心を穏やかにすることができず、  
疲れてつい沈みがちになることも・・・。  
イランイランは仕事や勉強の疲れをほぐし、  
気持ちを高揚させてくれます。

また、マジョラムは穏やかに  
深いリラクセスに導いてくれます。

<アロマリラクセスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～レモングラス&ローズゼラニウム～

春は新しいことが始まる季節で、  
不安と期待が入り交り、

知らず知らず緊張を抱えているものです。  
その緊張をほぐしてくれるレモングラス&ゼラニウム。  
爽やかな香りで

心もカラダも癒されてみてはいかがでしょうか？

# LooP

## お茶の日

5月8日(金)

あずき茶

- ①むくみ解消
- ②利尿作用
- ③冷え性改善
- ④ダイエット効果
- ⑤アンチエイジング作用

