



4月・5月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～イランイラン&マジョラム～

春は忙しく

何かと心を穏やかにすることができず、
疲れてつい沈みがちになることも・・・。
イランイランは仕事や勉強の疲れをほぐし、
気持ちを高揚させてくれます。

また、マジョラムは穏やかに
深いリラクセスに導いてくれます。

<アロマリラクセスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～レモングラス&ローズゼラニウム～

春は新しいことが始まる季節で、
不安と期待が入り交り、

知らず知らず緊張を抱えているものです。
その緊張をほぐしてくれるレモングラス&ゼラニウム。
爽やかな香りで

心もカラダも癒されてみてはいかがでしょうか？



Loop
お茶の日

4月8日(水)

ごぼう茶

- ①便秘解消
- ②ダイエット効果
- ③血圧の安定
- ④血糖値の安定
- ⑤美容・美肌効果