

運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2026

月	火	水	木	金	土	日
休 講 日	16:30~17:30 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)	休 講 日	16:20~17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		10:00~10:45 スターキッズesクラス (目時・田湯)	11:15~12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時)
	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間)		18:40~19:40 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯)

4つのポイント



元気と健康への 4つのアプローチ

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう
 >>【7つの能力】定位・リズム・バランス・連結・反応・識別・変換
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールデンエイジ】
 >>3歳から12歳までに運動神経の90%が決まります
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む

★スターキッズシステム(全て税込料金)★

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講の有効期限は1年間です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合
 振替差額¥300をお支払いください。または欠席2コ分
 →(振替手数料¥100+振替差額¥300が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm~M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	週1回/月	週2回/月	定員
通常クラス	4歳~小6	60分	7,865円	13,530円	各20名
esクラス	3歳~小1年9月末迄	45分	6,765円	11,330円	各10名
ボールキッズ	4歳~小6	60分	7,865円	13,530円	各20名



運動×食育スポーツ教室スターキッズ
 ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

振替のご予約は開始15分前まで、欠席は30分前までをお願いいたします。
月曜日は休館日となっております。休講日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

運動×食育スポーツ教室スターキッズ 2026年 年間カレンダー

1月

2月

3月

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1,2,3全館休館日

5月

6月

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

7/30,31は8月分のレッスン

日	月	火	水	木	金	土
					7/30	7/31
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

10月

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11/29は12月分のレッスン

日	月	火	水	木	金	土
11/29	11/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は、休講日

SK BK

第1週目体操&ステップ
第1週目テニス&バレーボール

第2週目食育&体操
第2週目食育&ドッジボール

第3週目体操&ステップ
第3週目ポートボール&キックベース

第4週目ボール運動、測定会等
第4週目フットサル&ドッジボール

TEL 011-398-771