



## 2月・3月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～ローズゼラニウム&ラベンダー～

ローズゼラニウムは  
ホルモンバランスを整える効果があり、  
ローズ(バラ)を思わせるフローラルな香り。  
ラベンダーはリラックス効果が抜群で、  
肩こりや首の張りの痛みを軽減。

どちらのアロマも  
お肌の皮脂バランスを整えます。

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～ジュニパーベリー&

オレンジスイート～

ジュニパーベリーは森林を思わせる樹脂系の香りで、  
腎臓の動きを活発にし利尿作用を高め、  
むくみを和らげる効果があります。  
また、オレンジスイートは殺菌作用に優れ、  
免疫力アップを促します。



Loop

お茶の日

3月8日(日)

桑の  
ルイボスティー

- ① 血糖値ケア
- ② 抗酸化作用
- ③ 便秘対策
- ④ ノンカフェイン
- ⑤ 美容・美肌効果