



2月・3月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>
<アロマリンパデトックスヨガ>
～ローズゼラニウム＆ラベンダー～

ローズゼラニウムは
ホルモンバランスを整える効果があり、
ローズ(バラ)を思わせるフローラルな香り。
ラベンダーはリラックス効果が抜群で、
肩こりや首の張りの痛みを軽減。

どちらのアロマも
お肌の皮脂バランスを整えます。

<アロマリラックスヨガ>
<アロマフローヨガ>
～ジュニパーベリー &
オレンジスイート～

ジュニパーベリーは森林を思わせる樹脂系の香りで、
腎臓の動きを活発にし利尿作用を高め、
むくみを和らげる効果があります。
また、オレンジスイートは殺菌作用に優れ、
免疫力アップを促します。

Loop お茶の日

2月8日(日)

ごぼう茶

- ①便秘解消
- ②ダイエット効果
- ③血圧の安定
- ④血糖値の安定
- ⑤美容・美肌効果