



12月・1月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～ユーカリ＆レモングラス～

殺菌効果のあるユーカリとレモングラスは
風邪予防になり、

喉や鼻の風邪症状を和らげる効果があります。
ユーカリのすっきりした鼻にぬける香りと、
レモンに似たレモングラスの香りで
冬の体調を整えましょう。

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～ラベンダー＆オレンジ～

心が和みリラックスするラベンダーと、
すっきりと清涼感のあるオレンジのブレンドです。
鎮痛・鎮静効果のあるラベンダーで
年末年始
忙しく焦る心を落ち着かせませんか？

Loop お茶の日

1月9日(金)

生姜紅茶

からだを温める



冷え性改善

代謝アップ・脂肪燃焼



ダイエット効果！

