

ウェルネスの日

駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご使用をご協力お願いします。

無料開放DAY



秋スポーツクラブの祭り

2025.10.13 月祝 10時～14時

*当日内容に変更の可能性がございます。ご了承ください。

ワークショップコーナー

- 1 北海道ガス株式会社**
暮らしに役立つ太陽光発電のススメ
- 2 整骨院(D PLUS)**
からだをほぐす10分無料施術体験!!
お気軽にお立ち寄りください!
- 3 整体院GO (GO LIFE CHANGE)**
20分¥2,000、事前予約制。当日予約もOK。
身体の不調ご相談ください!
- 4 See,s Mart (シーズマート)**
ペットのおやつ販売
- 5 ハンドエステ (ナリス化粧品)**
ハンドエステ体感(美顔器EMS使用)
スキンケアお試しセット
- 6 メナード(南あいの里5丁目店)**
ハンドケアマッサージ
- 7 ロゼットキーホルダー、ヘアアクセサリーのワークショップ**
小さいお子さんから作れるロゼット、ヘアアクセサリーのワークショップ。ハンドメイド雑貨販売。
- 8 パワーストーンアクセサリー工房～shiny～**
天然石を使った手作りパワーストーンアクセサリーの販売。ストーンとパーツを選んでストラップ製作。
- 9 手作り陶器販売**
～器で生かそう匂の味～
ひとつひとつ丁寧に仕上げてあります。
- 10 フリーマーケット**
Tシャツ、帽子等、ファッションアイテム
布雑貨、造花など、小物雑貨
婦人服、古書、レトロアクセサリー
文房具、雑貨など、掘り出し物があるかも?!

無料体験コーナー

予約不要



- 10:00～14:00 マシジム1日使い放題 (16歳以上、上靴必要)
- 13:15～14:00 P K対決 (景品あり!!詳細は裏面へ)
- 10:00～14:00 バランスボール教室 (出入り自由・1階スタジオ)

無料医療講座

事前予約制

2階Aスタジオ

札幌禎心会病院医師による(各回30分)

- ①10:30～ ▽生理痛は我慢しちゃダメ!
▽子宮頸がんは予防できるがんである
▽お腹に傷がつかない最新の手術
- ②11:30～ ▽食卓から始めよう“腸にいいこと”
- ③13:00～ ▽働く世代の腸の病気：過敏性腸症候群と大腸癌の若年化について

いずれか1つ受講で特典適用 **受講特典先着20名様限定!!**
スポーツクラブ1週間無料トライアル体験プレゼント!!
(マシジム、スタジオプログラム、スパ&サウナ通い放題!!)

*高校生以上対象の方が対象 *上靴必要
*体験は、10/14以降いつでも開始いただけます!!

事前のご予約が必要です ①～③の中からご希望の回をお選びください
右記LINEのQRコードを讀取る、またはウェルネス札幌フロント
011-398-7715へお電話でお申込ください!! [>こちらから>](#)



食品販売

- 1 バロンドールカフェ**
ドリンク販売、やきとり、からあげ、焼きそば
フランクフルト、カレー、枝豆、フライドポテトなど
- 2 あっこさんのお米蒸しパン (北区拓北)**
ぶたまん、米粉パン、おはぎ販売など
- 3 "中島組の珈琲姉妹"(コーヒー)キッチンカー**
コーヒー販売

こども縁日コーナー

- 1回 50円** くじ引き、スーパーボール釣り、わなげ、射的
パコちゃん下敷き作り、サングラス作りなど

JR学園都市線あいの里公園駅すぐ!!札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 駐車場70台完備
総合スポーツクラブ テニス・フィットネス・ホットヨガ・キッズ
↓WS札幌HP↓
ウェルネススクエア札幌
TEL 011-398-7715
火～金/9:30～22:30 土/8:50～20:30 日/8:50～19:00 月曜休館日



ウェルネススクエア札幌2025.10.13限定
くじ引き1回
無料券