

～医療介護相談・同時開催～
札幌禎心会病院の看護師・社会福祉士が対応します!!



10/13 月祝



札幌禎心会病院
西村 真唯 先生



札幌禎心会病院
古畑 智久 先生

スポーツの秋に「健康」 を考える!! 医療講座

(各回30分)
～講座スケジュール～

① 10時30分～

「女性が健康な一生を送るために」
～生理痛は我慢しちゃダメ! / 子宮頸がんは予防
できるがんである / お腹に傷がつかない最新の手術～

札幌禎心会病院 婦人科・vNOTESセンター
禎心会さっぽろ北口クリニック 婦人科 医長 西村 真唯 先生

② 11時30分～

「腸活してますか?」
～食卓から始めよう“腸にいいこと”～

札幌禎心会病院 栄養科 係長 井戸川 久美子 様

③ 13時00分～

「働く世代の腸の病気：過敏性腸症候群と大腸癌の若年化について」

札幌禎心会病院 低侵襲外科治療センター センター長 古畑 智久 先生

いずれか1つご受講いただくと

受講特典

先着20名様 限定!!

スポーツクラブ (高校生以上)
(マシンジム、スタジオプログラム、
スパ&サウナ通い放題!!)

1週間無料

トライアル体験プレゼント!!

体験は、10/14以降いつでも開始いただけます!!

参加費 **無料!!**

定員：各回25名様

*定員に達し次第、締切となります

事前のご予約が必要です

①～③の中からご希望の回を
お選びください!!

下記LINEのQRコードを読み取る、
またはウェルネス札幌フロント
へお電話でお申込ください!!



*お申込は右記LINE公式アカウントのチャットからメッセージを送信してください>

(主催)ウェルネススクエア札幌 ☎ 011-398-7715

札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 JR学園都市線あいの里公園駅すぐ!!

駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご使用をご協力お願いします。