

Loop AROMA

10月・11月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～ユーカリ & ローズゼラニウム～

ユーカリは殺菌効果が高いため、
のどの痛みや鼻風邪のひき始めに効果的で、
季節の変わり目に最適です！
ローズゼラニウムは、心と身体をほぐして、
気持ちを落ち着かせてくれます♪

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～ラベンダー & ローズマリー～

心が和みリラックスさせてくれるラベンダーと、
やる気を起こして、
集中力や記憶力をアップさせる効果があるローズマリーで
秋の始まりを楽しみましょう♪

Loop

お茶の日

10月8日(水)

しょうが 紅茶

からだを温める



冷え性改善
代謝アップ・脂肪燃焼



ダイエット効果！