

# Loop AROMA

## 8月・9月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～オレンジスイート & ティートリー～

オレンジスイートは食欲を抑制したり、  
気分をスッキリさせる効果があります。

そしてティートリーは、免疫力アップの効果があり、  
前向きな気持ちへと導いてくれます！

<アロマリラックスヨガ>

<アロマフローヨガ>

～レモングラス & イランイラン～

レモングラスは、殺菌効果があり「風邪予防」になります。

イランイランは、南国を思わせる香りでホルモンバランスを整え、  
女性らしさを醸し出す効果があります。

さらに、幸福感をもたらすと言われてています！

# Loop お茶の日

8月8日(金)

## とうきび茶

- ①美肌を保つ
- ②むくみ解消
- ③便秘解消
- ④高血圧予防
- ⑤冷え性改善