

Loop AROMA

4月・5月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

<アロマリンパデトックスヨガ>

～ローズゼラニウム & フランキンセンス～

ローズゼラニウムとフランキンセンスのブレンドで、

お肌のキメを整え、柔らかくしなやかに。

また、ホルモン調整効果も抜群。

<アロマリラックスヨガ>

～レモングラス & ラベンダー～

レモングラスは爽やかな香りで胃腸を整え、

ラベンダーは、リラックス効果と鎮静効果があり、

肩こりにも効果的。

Loop

お茶の日

5月8日(木)

桑のほうじ茶

- ①冷え性予防
- ②からだを温める
「ピラジン」
- ③「テアニン」で
リラックス
- ④「カテキン」で
生活習慣病予防