HOT YOGA LOUNGE
LooP
～美しさと健康を～
ループ

LooP AROMA

6月・7月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>
<アロマリンパデトックスヨガ>

～ローズマリー＆レモングラス～

ローズマリーは、
頭がぼーっとしたり夏バテで疲れている時にオススメ♪
また、レモングラスをブレンドすることにより、
免疫力アップで夏風邪対策に抜群!!

<アロマリラックスヨガ>

～スペアミント＆サイプレス～

爽やかですっきりとしたスペアミントで涼しさを感じながら、
サイプレスで、余分な水分を排出しやすい身体へ！
夏の疲れやだるさを、アロマの香りで吹き飛ばしましょう。

HOT YOGA LOUNGE
LooP
～美しさと健康を～
ループ

LooP
お茶の日
6月8日(日)
「菊芋茶」

①血糖値ケア
②糖質対策
③高血圧予防
④むくみ解消