



スターキッズプレゼンツ 春休み 走り方教室

★レッスン内容★

- ①ランニング準備体操
- ②ドリル練習
- ③ラダー&ミニハードル
- ④スタートダッシュ
- ⑤ストレッチヨガ

★料金:1レッスン★

ウェルネス会員 **1,320円** (税込)
ビジターさま **1,650円** (税込)

以前受講されたお子さまもOK!

★持ち物★

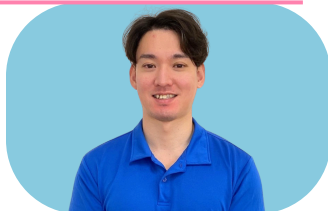
上靴・動きやすい服装・
飲み物・汗拭きタオル



各レッスン開始15分前にお越しいただき、フロントにて受付支払お願いいたします。
キャンセルは前日までOK! 当日キャンセルの場合は100%かかります。

3/30(日)

担当: さくまコーチ



17:15~18:15
定員:20名
対象:小学生

4/1(火)

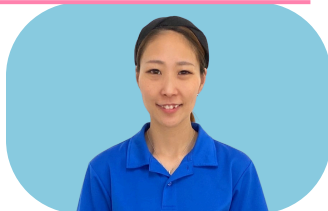
担当: えんどうコーチ



14:30~15:30
定員:20名
対象:小学生

4/3(木)

担当: めときコーチ



14:30~15:30
定員:15名
対象:5歳~小2

4/5(土)

担当: たゆコーチ



14:30~15:30
定員:15名
対象:5歳~小2



ウェルネススクエア札幌公式LINEアカウントの
メッセージに①~③を入力して送信ください

- ① 参加したいイベント名・日時
- ② 参加者のお名前と年齢
- ③ 連絡先(携帯電話番号)

総合スポーツクラブ・テニス・ホットヨガ・キッズスクール・スパ&サウナ

ウェルネススクエア札幌
TEL 011-398-7715

JR学園都市線あいの里公園駅すぐ
駐車場70台完備
〒002-8072
札幌市北区あいの里2条8丁目2-2
スターキッズのHPはこちら→①
WS札幌のHPはこちら→②



①

②