

Loop AROMA

2月・3月アロマブレンド

<アロマリンパトリートメントヨガ>

~ティートリー&レモングラス~

ティートリーとレモングラスの相性はとても良く、
どちらも殺菌効果に優れており、風邪対策に抜群です。
また、レモングラスはレモンに似た香りであることから、
リフレッシュ効果も期待できます。

<アロマリラックスヨガ>

~マージョラム&スイートオレンジ~

マージョラムは心地良く眠りたいとき、
気持ちをリラックスさせたいときにオススメの
スパイシー&スイートな香り。
オレンジの香りと合わせ、情緒的な落ち込みを緩和してくれ
気持ちを穏やかに、前向きにしてくれる香りです。

Loop お茶の日 3月8日(土)

しょうが 紅茶

からだを温める



冷え性改善

代謝アップ・脂肪燃焼



ダイエット効果！