

# Loop AROMA

## 12月・1月アロマブレンド

### <アロマリンパトリートメントヨガ>

#### ～ジュニパーベリー&オレンジ～

ジュニパーベリーは森林を思わせる樹脂系の香りで、  
腎臓の動きを活発に利尿作用を高めてくれ、

むくみを和らげる効果があります。

また、オレンジは殺菌作用に優れ、

免疫力アップを促すと共に、リフレッシュ効果が抜群です。

### <アロマリラックスヨガ>

#### ～レモングラス&イランイラン～

レモングラスは殺菌効果があり、風邪予防に。

イランイランは南国を思わせる香りで、

ホルモンバランスを整え女性らしさを醸し出す効果があり、

アドレナリンの流出を抑え、

幸福感をもたらすといわれています。

Loop  
お茶の日  
1月8日(水)  
「菊芋茶」

- ①血糖値ケア
- ②糖質対策
- ③高血圧予防
- ④むくみ解消