

駐車場に限りがございますので公共の交通機関などのご使用をご協力お願いします。



# ウェルネスの日 無料開放DAY

# スポーツクラブの秋祭り

## 2024.9.23 月祝

10:00 ~ 14:00

### ワークショップ・体験コーナー

### 無料体験コーナー



#### 1 藍染め体験(サッポロブルーハンドプロジェクト)

ご家庭で、眠っている衣料品(ハンカチ、Tシャツ、靴下、スニーカーなど)はありませんか? 藍染めする衣料品は、白地で綿100%がおすすめ! もちろん新品もOK! 藍染めで可愛く、オンリーワンの逸品に生まれ変わります!

体験料金: こども1,000円、大人2,000円(税込)



#### 2 整骨院(D PLUS)

からだをほぐす10分無料施術体験  
お気軽にお立ち寄りください!



#### 3 ビューティハンドケア

ハンドケア、AIお肌診断、メイク体験など専門スタッフがブースでお待ちしております。



#### 4 ヘッドケア・耳リフレ ふわり

ハンドケア、ヘッドケア、耳リフレ、耳ツボジュエリー



#### 5 親子向けワークショップ

ロゼットキーホルダーワークショップ  
お子さまと一緒にキーホルダーを作ってみませんか?



#### 6 オラクルカードリーディング

セラピストが、選ばれたカードを読み解き、あなたを応援するメッセージを教えてください。



#### 7 天然石のパワーストーンアクセサリ

守護石でストラップ制作をしてみませんか?



#### 8 雑貨販売コーナー

- ★イニシャル入りスポーツキーホルダー(サッカー、テニス、バスケットなど)お友だちや、チームでお揃いにするのはいかが?
- ★フォトフレーム、バスグッズ
- ★キャンドル、サッシュ、ピアスなど



- 10:00~14:00 マシジム1日使い放題 (16歳以上、上靴必要)
- 10:00~13:00 テニスの当てゲーム
- 10:00~12:00 P K対決 (大人部門子ども部門で各優勝者に景品プレゼント!)
- 10:00~14:00 バランスボール教室
- 12:30~13:30 逆上がり特訓! 体操教室  
\*体操教室は、出入り自由です。未就学児~中学生まで参加OK!
- 10:30~11:30 親子で楽しむキックボクシング
- 12:30~13:30 姿勢改善ピラティス (大人向け初級)  
\*キックボクシングは4歳以上のお子様を対象です。

予約不要  
事前予約制

\*ご予約は、お電話011-398-7715または、ウェルネススクエア札幌LINE公式アカウントにメッセージを送信してください >こちらから



### 食品販売

- 1 バロンドールカフェ  
ドリンク販売、やきとり、からあげ、焼きそば  
フランクフルト、カレー、枝豆、フライドポテトなど
- 2 パン工房ひかり (東区新道東)  
クッキーなどお菓子販売
- 3 あっこさんのお米蒸しパン (北区拓北)  
ぶたまん、米粉パン、おはぎ販売など

### こども縁日

- 1回 50円  
くじ引き、スーパーボール釣り  
わなげ、射的  
パコちゃん下敷き作り、サングラス作り
- 無料  
パコちゃんぬりえ、割りばし鉄砲作り

JR学園都市線「あいの里公園駅」目の前! 駐車場70台完備 AED設置店舗  
〒002-8072 札幌市北区あいの里2条8丁目2-2

総合スポーツクラブ テニス・フィットネス・ホットヨガ・キッズ  
ウェルネススクエア札幌  
TEL 011-398-7715

火~金/9:30~22:30 土/8:50~20:30 日/8:50~19:00 月曜休館日

WS札幌のHPはこちら↓



ウェルネススクエア札幌2024.9.23限定

# くじ引き1回 無料券



# 9月22日(日)スポーツ推進イベントスケジュール

## ①初心者対象テニス**無料**体験会

※手ぶらOK

10:00~10:45 一般(中学生以上)

11:15~12:00 ジュニア(小学生)

## ⑥かけっこスクール**(有料)**

※上靴必要

13:30~14:15 (3歳~未就学児) ¥1,980

14:30~15:30 (小学生) ¥2,200

## ②運動×食育スポーツ教室スターキッズ**無料**体験会

※種目体操 上靴必要

10:15~11:00 (4歳~小学生)

## ⑦スポーツクラブ**無料**体験

※上靴必要

10:00~18:00 (高校生以上)

はじめての方も安心のサポートも♪ ※事前予約制

## ③ボールキッズ**無料**体験会

※種目ドッジボール 上靴必要

10:30~11:15 (4歳~小学生)

## ⑧ホットヨガ**無料**体験会

※手ぶらOK

9:45~10:45 (高校生以上)

1回もやったことない! はじめての方

やったことあるけどブランクのある! 方限定

バスタオル2枚、ヨガマット無料貸出

## ④ジュニアキックボクシング**無料**体験会

※手ぶらOK

11:30~12:15 (4歳~中学生)

## ⑤ジュニアフットサル**無料**体験会

※上靴必要

12:30~13:15 (4歳~小学生)

※全て予約制となります。

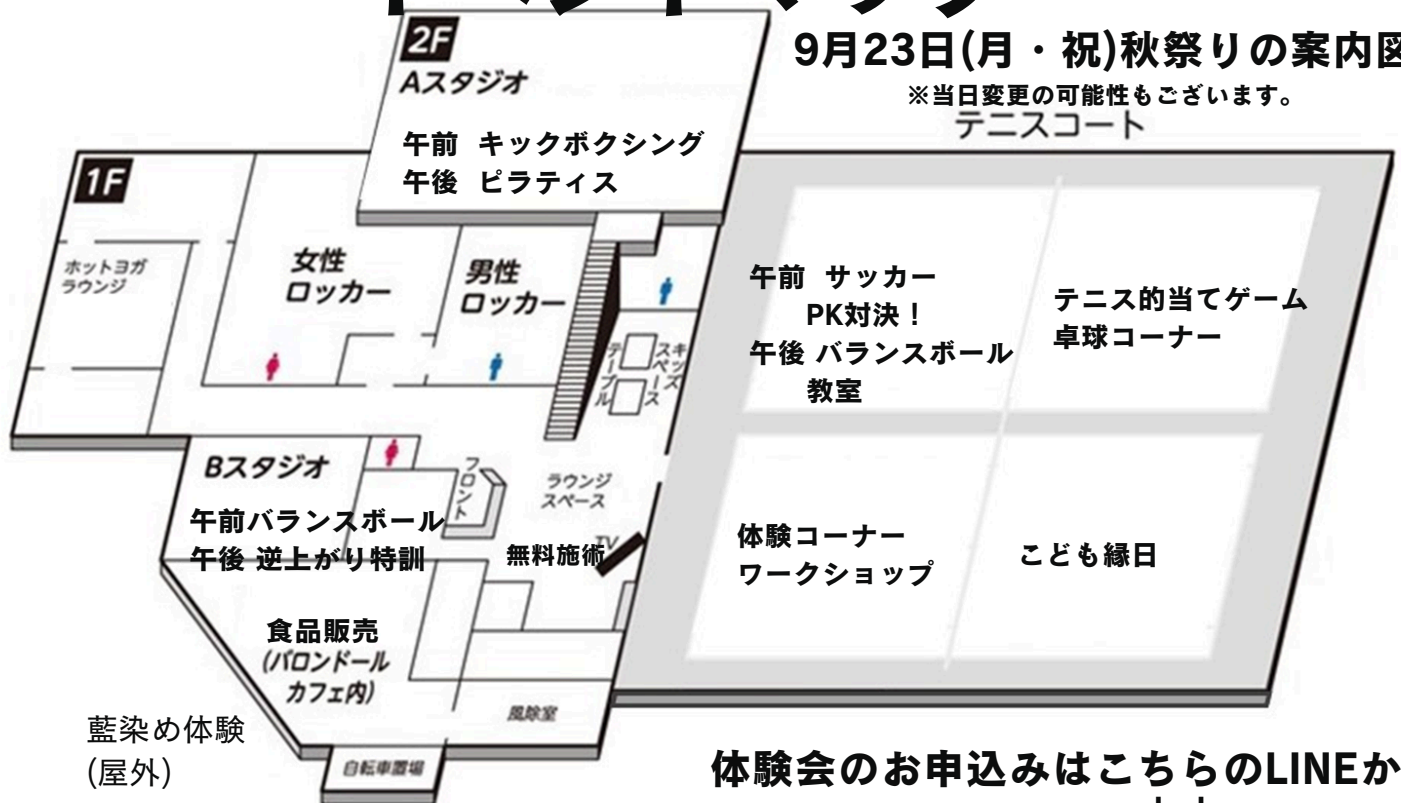
下記のLINE公式アカウントもしくはTELにてお申し込みください。

## イベントマップ

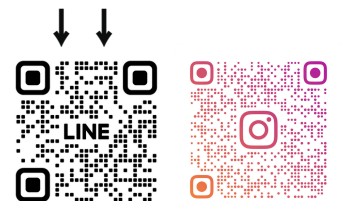
### 9月23日(月・祝)秋祭りの案内図

※当日変更の可能性もございます。

テニスコート



体験会のお申込みはこちらのLINEから



★9月22日(日)23日(月・祝)2日間どちらもお来場の方限定!  
QUOカードまたは図書券が当たる抽選会にご応募いただけます