

# ホットヨガラウンジLoop担当情報

日付	時間	レッスン名	インストラクター
7月2日(火)	10:00~11:00	ベーシックヨガ	Ami
7月9日(火)	10:00~11:00	ベーシックヨガ	Akari
7月16日(火)	10:00~11:00	ベーシックヨガ	Ami
7月23日(火)	10:00~11:00	ベーシックヨガ	Akari
7月6日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Shifumi
7月13日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Shifumi
7月20日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
7月27日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Asami