

<アロマリンパトリートメントヨガ>

～サイプレス&フランキンセンス～

サイプレスとフランキンセンス、
そして、ラベンダーの香り。
サイプレスは、水分の排出を促し
「むくみ解消」につながります。

またフランキンセンスは
「お肌の潤いや弾力」に効果的です。
ラベンダーは「リラックス効果」もあり、
綺麗に柔らかくむくみのない身体づくりに効果的♪

<アロマリラックスヨガ>

～ミント&

オレンジスイート～

ミントのすっきりした香りとオレンジスイートで、
「爽快感」を味わうことができます。

ミントの中でもよりスーツとするスペアミントを使い
身体も心もシャキッとしてみませんか？

またミントは「代謝を上げてくれる」効果もあります。
夏に向けての代謝アップが期待できます！



6月・7月アロマブレンド

Loop お茶の日

7月9日(火)

ミント茶

- ①アレルギー症状緩和
- ②胃腸の調子を整える
- ③口臭予防
- ④ストレス緩和
- ⑤睡眠の質向上

