

## <アロマリンパトリートメントヨガ>

### ～ローズゼラニウム&フランキンセンス～

ローズゼラニウムとフランキンセンスのブレンドで  
お肌のキメを整え、柔らかくしなやかに♪  
また、ホルモン調整効果も抜群で、  
ホルモンアップも期待できます！  
代謝を良くする効果もあるので、  
冷え性改善にも効果的です。

## <アロマリラックスヨガ>

### ～ジュニパーベリー&ティートリー～

ジュニパーベリーとティートリーのブレンドで  
水分代謝を上げ、  
身体の中の細菌やウィルスを防ぐブレンドです。  
ジュニパーベリーは  
お酒のジントニックの元になっており、  
殺菌効果と利尿効果が高いです。  
樹脂系の落ち着く香りをお楽しみください♪



# 10月・11月アロマブレンド

The image is a vertical composition. The left half features a semi-transparent green overlay with text. The right half shows a close-up of fresh moringa leaves in a wooden bowl and a wooden spoon filled with moringa powder, both resting on a rustic wooden surface. The text is centered on the left side.

# Loop お茶の日

11月8日(金)

## モリンガ茶

- ① 血圧の調整
- ② 抗酸化作用
- ③ 免疫機能の向上
- ④ 肝臓機能増進
- ⑤ リラックス効果