



5/1(水)

20:00~21:30

6月からのNewレッスン

★お披露目会

身体が柔らかくなる開脚フローヨガ

呼吸と体を連動させ、心地よく動くフロープログラムです。

お腹の筋肉を捻り、伸ばすことで股関節が柔らかくなり、

同時にお腹下腹部の引き締めも期待できます！

硬さを感じる方も楽しめるため、どなた様もご参加くださいませ。

担当：Mico

定員：10名

料金：1回消化 + ￥1,500 or チケット1枚

※通常の予約回数に含まれます

※夜の時間帯ですが、受け放題デイトイムの会員様も

追加料金は必要ありません

場所：LooPスタジオにて



HOT YOGA LOUNGE
LooP
~美しさと健康を~
ループ

「アシュタンガヨガ練習会」

5/2(木)限定

13:45～15:15



ホットヨガラウンジLoop札幌

アシュタンガヨガは
自分のペースで練習し、
講師が個別に個人の体に合わせて
アドバイスすることで
より高いレベルの動作が可能になります
可能性を広げたい方はぜひご参加ください

担当：Mico

料金：1回消化+¥1500(税込)orチケット1枚

※受け放題会員様の同日のレッスン参加は
追加料金をいただきます

※通常の予約回数に含まれます