

テニス ってすごい！？



ダブルチーズバーガー

約575kcal ※当社調べ

消費カロリー
(90分間)

ヨガ	197kcal
ゴルフ	276kcal
ラジオ体操	315kcal
バドミントン	433kcal
バスケットボール	473kcal
ジョギング・サッカー	551kcal

テニス 575kcal

※体重50キロ/運動時間90分間での数値。
厚生労働省が指定したエネルギー消費量の目安となる数値となります。



**入会
特典**

入会金 5,500円
▶ **35円**

体験後、即日入会で
初年度年会費 **無料**
3,300円 ▶
※入会后、4か月以上の受講が条件となります