













ウェルネス
スクエア札幌
011-398-7715

4つの
プログラム

スターキッズタイムスケジュール (テニスコートにて実施)

火	木	金	土	日
			10:10~10:55 es	
				11:15~12:00 es
14:55~15:40 es			13:20~14:20 スターキッズ	13:20~14:20 スターキッズ
15:50~16:50 スターキッズ	15:15~16:00 es		14:30~15:30 スターキッズ	
	16:20~17:20 スターキッズ			
17:30~18:30 スターキッズ		17:40~18:40 スターキッズ		

1. 運動プログラム 【体操・ステップトレーニング】
2. 食育プログラム 【食に関する知識・生活習慣を身に付けよう】
3. 睡眠プログラム 【睡眠に関する知識・リラクセス法】
4. マナープログラム 【マナー・協調性・社会性を身に付けよう】



★体験時の持ち物★
上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装、各クラス定員がごさいます。予めご了承ください。体験ご希望クラスの曜日・時間が決まりましたらお電話またはフロントにてご予約を承ります。

- ★スターキッズシステム
- ・レッスンをお休みした場合振替受講が可能です。
 - ・振替受講(の有効期限)は1年後の同日まで可能です。
 - ・スターキッズesからスターキッズへ振替受講する場合振替差額¥270をお支払いください。
 - ・指定ユニフォームがごさいます。(¥3,300税込、サイズは120cm~M)

定員は変更となる場合がありますご了承ください。
入会金 ¥5,500、年会費 ¥2,200を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	月会費週1回	月会費週2回	定員
スターキッズ	4才~小6	60分	¥6,600	¥9,900	各クラス20名
es	3才~6才(未就学児)	45分	¥5,500	¥8,250	各クラス10名

*休講日は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

2022年 スターキッズ 年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1,2,3休講日				

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

15,16,17休講日

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

29,30休講日

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1,2,3休講日

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15,16休講日

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

15休講日。7/30,31は8月分のレッスン

8月

日	月	火	水	木	金	土
						30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	13~17休講日		

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,23休講日

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	15,16,17休講日				

15,16,17休講日

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28			11/29,30は12月度レッスン		

11/29,30は12月度レッスン

12月

日	月	火	水	木	金	土
		29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

27~31休講日

は、休講日

第1週目、体操&ダンス

第2週目、食育&体操

第3週目、体操&ダンス

第4週目、ボール運動

☎011-398-7715