

# ホットヨガラウンジLooP 札幌 5月レッスンスケジュール

5月1日(日)～5月3日(火)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日	
日程	10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29	
定休日	9:50～10:50 パワーヨガ ----- Mico	10:30～11:30 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Mayu	10:30～11:30 ダイエットヨガ ----- CHIAKI	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ ----- Kazue	8:45～9:45 ベーシック ----- Mico		
	11:40～12:40 ツボと経絡のヨガ ----- シアターレッスン				10:00～11:00 脂肪燃焼ヨガ ----- Mico	10:00～11:00 太陽のエネルギー アップヨガ ----- Mico	
	15:00～16:00 リンパデトックス ヨガ ----- オンラインレッスン	17:00～18:00 身体めぐりヨガ ----- シアターレッスン				11:30～12:30 アシュタンガヨガ 初級 ----- Mico	
			19:00～20:00 リフレッシュヨガ ----- シアターレッスン	19:00～20:00 月のヒーリングヨガ ----- シアターレッスン	13:00～14:00 アロマリラックス ヨガ ----- Aya	13:00～14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- 2,4週⇒Mayu 3,5週⇒シアター	
健康になりたい					15:00～16:00 太陽のエネルギー アップヨガ ----- シアターレッスン	— 定員 — 通常クラス 9名  シアターレッスン オンラインレッスン 5名	
美しくダイエット					19:00～20:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ ----- CHIAKI		
リラクゼーション							
ヨガの基本を マスター	20:30～21:30 リフレッシュヨガ ----- Mico	19:30～20:30 アロマリラックス ヨガ ----- Hiromi	21:00～22:00 ツボと経絡のヨガ ----- Mayu	20:30～21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Mico			



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』、『オンラインレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

月会費	
初期費用	受け放題 ¥13,200(税込)
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題デイトム ¥11,000(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	月6回コース ¥8,800(税込)
	月4回コース ¥7,700(税込)
	月3回コース ¥7,150(税込)