

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 8月レッスンスケジュール

☆11日(金)短縮営業 ☆休館日:13日(日)~17日(木)

	火	水	木	金	土	日
日程	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・20・27
定休日	10:15~11:15 骨盤調整ヨガ Nao	10:15~11:15 はじめのパワーヨガ Maiko	10:30~11:30 ファーストヨガ ※第2週のみ美彩心※ Nao	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ Yuka		9:30~10:30 ダイエットヨガ
	11:45~12:45 美脚ヒップアップヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】	12:30~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Nao	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ ※第5週のみ美彩心※
	13:15~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	17:00~18:00 はじめのパワーヨガ 【シアターレッスン】	12:00~13:00 姿勢改善ヨガ Yuka	12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	19:30~20:30 ファーストヨガ 【シアターレッスン】		19:00~20:00 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ Tae	13:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
			20:45~21:45 リフレッシュヨガ Nao	20:45~21:45 美脚ヒップアップヨガ Nao	18:30~19:30 脂肪燃焼ヨガ 【シアターレッスン】	
健康になりたい						
美しくダイエット						
リラクゼーション						
ヨガの基本をマスター						
コラーゲンランプ会員様は最大60分間コラーゲンランプを浴びることができます。						



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL : 072-872-3715

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
受け放題ライト ¥12,100(税込)
月4回コース ¥9,350(税込)
コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)

— 定員 —
通常クラス 12名
シアターレッスン 10名