

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 4月レッスンスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|--|--|---|--|
| 日程 | 4・11・18・19 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 |
| 定休日 | 10:15~11:15 ファーストヨガ Nao | 10:15~11:15 ダイエットヨガ Maiko | 10:30~11:30 姿勢改善ヨガ ※第2週のみ美彩心※ Nao | 10:30~11:30 リフレッシュヨガ Yuka | | 9:30~10:30 ファーストヨガ |
| | 11:45~12:45 肩こりむくみ解消デトックスヨガ Maiko | 12:15~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time | 12:00~13:00 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】 | 12:30~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time | 10:30~11:30 美脚ヒップアップヨガ Nao | 11:00~12:00 姿勢改善ヨガ ※第4週のみ美彩心※ |
| | 13:45~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time | | 14:00~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time | 17:00~18:00 肩こりむくみ解消デトックスヨガ 【シアターレッスン】 | 12:00~13:00 リフレッシュヨガ Yuka | 12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time |
| | | 19:30~20:30 美脚ヒップアップヨガ 【シアターレッスン】 | 19:00~20:00 身体巡りヨガ 【シアターレッスン】 | 19:00~20:00 ダイエットヨガ Tae | 19:00~20:00 はじめのパワーヨガ Nao | 14:00~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time |
| | コラーゲンランプ会員様は最大60分間コラーゲンランプを浴びることができます。 | 20:45~21:45 ファーストヨガ Nao | 20:30~21:30 骨盤調整ヨガ Tae | 20:45~21:45 アロマリラックスヨガ ※第3週のみ美彩心※ Nao | 18:30~19:30 太陽のエナジーアップヨガ 【シアターレッスン】 | 一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名 |



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL : 072-872-3715

| 初期費用 | | 月会費 | |
|------|------------|------------|-------------|
| 入会金 | ¥5,500(税込) | 受け放題プレミアム | ¥13,750(税込) |
| 年会費 | ¥3,300(税込) | 受け放題ライト | ¥12,100(税込) |
| | | 月4回コース | ¥9,350(税込) |
| | | コラーゲンランプ会員 | ¥5,500(税込) |