

2023年1月 テニスラウンジ東大阪 タイムテーブル 12/3現

クラス	時間	月	火	水	木	金	クラス	時間	土	日
M							M	7:30~8:50	① 初心・初級 (辻井) 5人 ② 中級 (布施田) 4人 ③ 中級 (辻井) 3人	① 初心～初中級 (布施田・松岡) 12人 ② 中級 (辻井) 3人
A	9:30~10:50	① 中級 (上出) 5人 ② 中上級 (柳田) 7人	① 初中級 (上田) 5人 ② 中級 (柳田) 5人	① 初心・初級 (大塚) 6人 ② 初中級 (細川) 3人	① 初心・初級 (上出) 5人 ② 初中級 (船木) 5人 ③ 中上級 (柳田) 4人	① 初心・初級 (上出) 9人 ② 中級 (上野) 4人 ③ 中上級 (大塚) 5人	A	9:00~10:20 満員御礼につき キャンセル待ち	① 初心・初級 (船木) 7人 ② 初中級 (上出) 9人 ③ 中上級 (上野) 10人	① 初心・初級 (岡本) 5人 ② 初中級 (布施田・松岡) 7人 ③ 中上級 (辻井) 7人
B	11:00~12:20	① TLクラス(～12:00) (森田) 0人 ② 中級 (柳田) 3人 ③ 中上級 (上野) 3人	① 初中級 (大塚) 3人 ② 中級 (上野) 2人 ③ 中上級 (柳田) 7人	① 初中級 (大塚) 3人 ② 中級 (柳田) 4人 ③ 中上級 (細川) 5人	① 初心・初級 (上出) 3人 ② 初中級 (船木) 5人 ③ 中上級 (柳田) 5人	① TLクラス(～12:00) (上田) 3人 ② 初中級 (辻井) 2人	B	10:30~11:50	① 初中級 (金村) 3人 ② 中級 (上野) 5人 ③ 中上級 (布施田) 7人	① 初心・初級 (布施田) 4人 ② 初中級 (岡本) 8人 ③ 中級 (吉田) 7人
C	12:30~13:50	① 初心・初級 (森田) 3人 ② 初中級 (柳田) 5人 ③ 中級 (上野) 3人	① 初心・初級 (布施田) 4人 ② 初中級 (大塚) 6人 ③ 中級 (上野) 6人	① 初心・初級 (船木) 5人 ② 初中級 (大塚) 6人 ③ 中上級 (柳田) 5人	① 初中級 (船木) 5人 ② 中上級 (中嶋) 7人	① 初心・初級 (上田) 2人 ② 初中級 (船木) 5人	C	12:00~13:20	① 初中級 (布施田) 7人 ② kids/Jr.1/Jr.2 (～13:00) 16人 ③ (辻井・大塚・金村)	① 初中級 (吉田) 5人 ② kids/Jr.1/Jr.2 (～13:00) 8人 ③ (辻井・松岡)
D	14:00~15:20	① 初中級 (船木) 9人 ② 初中級 (大塚) 5人 ③ 中上級 (布施田) 6人	① 初中級 (大塚) 5人 ② 中上級 (布施田) 6人	① 初中級 (船木) 9人 ② 中級 (辻井) 5人 ③ 中上級 (布施田) 4人	① 中級 (船木) 6人 ② 中上級 (辻井) 3人	① 中級 (船木) 6人 ② 中上級 (辻井) 3人	D	13:30~14:30	① Fa・Kids Fa・Jr. (辻井) 5人 ② kids/Jr.1/Jr.2 16人 (布施田・大塚・金村) ③ kids/Jr.1/Jr.2 7人 (辻井・松岡)	① Fa・Kids Fa・Jr. (吉田) 2人
E	16:20~17:20	① TLクラス (船木) 5人 ② TLクラス (布施田) 7人	① Jr.2 (辻井) 6人 ② Jr.1 (大塚) 1人	① Jr.2 (辻井) 6人 ② Jr.1 (大塚) 3人	① Jr.1 (大塚) 2人	① Jr.1 (大塚) 2人	E	15:00~16:20 満員御礼につき キャンセル待ち	① 中級 (辻井) 10人	
F	17:25~18:25	① Jr.2/Jr.3 (大塚・布施田) 11人 ② Jr.1/Jr.2 (布施田・大塚) 6人 ③ Jr.1 (船木) 2人	① Jr.3 (大塚) 4人 ② Jr.1 (辻井) 2人	① Jr.3 (船木) 3人 ② Jr.1/Jr.2 (辻井) 8人 ③ Jr.2 (辻井) 6人	① Jr.3 (大塚) 8人 ② Jr.2 (辻井) 6人	① Jr.3 (大塚) 8人 ② Jr.2 (辻井) 6人	F	16:30~17:50	① 中級 (阪田・金村) 10人 ② ※定員20人	
G	18:50~20:10	① ソフトテニス (神田) 3人 ② St (武田) 2人 ③ 初中級 (大塚) 4人	① St (金村) 8人 ② 中級 (辻井・松岡) 5人 ③ ※定員20人	① St (小池) 4人 ② 初心・初級 (辻井) 1人 ③ 初中級 (船木) 6人	① ソフトテニス (小池) 3人 ② St (大塚) 5人 ③ 中上級 (辻井) 6人	① ソフトテニス (小池) 3人 ② St (大塚) 5人 ③ 中上級 (辻井) 6人	G	18:00~19:20	① ソフトテニス (阪田・小池) 9人 ② 初心・初級 (辻井・岡本) 5人 ③ 中級 (金村) 4人	
H	20:15~21:35	① 初中級 (小池) 8人 ② 中上級 (松本・武田) 9人 ③ ※定員20人	① 満員御礼につき キャンセル待ち ② 初心・初級 (布施田・武田) 2人 ③ 中上級 (柳田) 4人	① 初心・初級 (小池) 4人 ② 初中級 (布施田・松岡) 10人 ③ 中上級 (金村) 7人	① 初中級 (小池) 5人 ② 中上級 (前田・松本) 11人 ③ ※定員20人	① 初心・初級 (小池) 2人 ② 初中級 (辻井) 5人 ③ 中上級 (柳田) 6人	H	19:30~20:50	① 中級 (辻井・岡本) 10人 ② ※定員20人 ③ 中上級 (柳田) 5人	
I	21:40~23:00	① 中級 (布施田) 5人 ② 中上級 (柳田) 4人	① 初中級 (小池) 3人 ② 中上級 (布施田) 3人	① 中上級 (前田・松本) 7人 ② ※定員30人 ③ 初中級 (辻井) 2人	① 中上級 (前田・松本) 7人 ② ※定員30人 ③ 初中級 (辻井) 2人	① 中上級 (前田・松本) 7人 ② ※定員30人 ③ 初中級 (辻井) 2人	I			

テニスラウンジ東大阪 料金表 (2022年11月～)

クラス	料金		レッスン 時間	使用 ボール	クラス紹介
	週1回	週2回			
平日昼間	9,900円	16,830円	80分	硬式	平日昼間の一般コース
土日/ナイター	11,220円	19,074円	80分	硬式	平日夜と土日の一般コース
T Lクラス (初心・初級者向け)	7,810円	13,277円	60分	硬式	テニスラウンジクラスの略。コミュニケーションを取りながら楽しくテニスの基礎を習得。 初心者の方にオススメのクラスです。
Kids (未就学児)	7,260円	12,320円	60分	レッド	4歳～6歳のクラスです。身体能力の向上を目的としてテニスに触れてもらいます。運動が苦手なお子様も優しいコーチと一緒に楽しくテニスをしましょう！
Jr. (小学生)	7,260円	12,320円	60分	オレンジ 硬式	小学生対象クラス。各ショットの習得や試合の楽しさを感じてもらいます。
Fa・Kids Fa・Jr. (親子向け)	13,310円	26,620円	60分	オレンジ (Jr.) 硬式 (大人)	家族で同じ時間にレッスンを受けることができるコースです。 お子さまは未就学児から小学生が対象です。親子はもちろんおじいちゃん、おばあちゃんもみんなでお子さまの成長を見ながらテニスができる特別コースです。 ※お子さまと保護者様のプレーするコートは分かります。
St (中高生)	8,360円	14,212円	80分	硬式	中高生対象のクラス。大人と同じ硬式ボールを使用して基本ショットからラリーまでを学びます。
ソフトテニス	8,360円	14,212円	80分	ソフト	ソフトテニス対象のクラスです。部活等で活躍したい、本格的にソフトテニスを学びたい中高生対象クラスです。

※週3回以降は半額を加算して受講可能です。(ただし、Kids、Jr.、Fa・Kids、Fa・Jrを除く)

レベル設定・目安

初心	各ショットに応じてラケットの正しい持ち方を覚えて、ストローク、ボレー、サーブ、スマッシュが出来る。もしくは習得中の方。
初級	ストローク、ボレー、サーブを習得し、コーチとのラリーが繋がる方。
初中級	イージーミスが無く基本ショットを試合の中で展開出来る方。
中級	状況に応じて臨機応変に戦術を駆使出来て、且つ安定したプレーが出来る方。
上級	スクール全体で3%しかいない。コーチも本気で相手しないと負けてしまいそうな方。

レンタルコート

	会員	ビジター
1面1時間	3,300円	4,400円
以降30分毎に	1,650円	2,200円

フリーレッスン料金

平日昼間	3,025円
土日/ナイター	3,355円
T Lクラス	2,502円
Kids/Jr.	2,365円
St/ソフトテニス	2,640円
Fa・Kids Fa・Jr.	2,213円

プライベートレッスン(30分)

	会員	ビジター
ヘッドコーチ チーフコーチ	4,400円	5,500円
専属コーチ	3,300円	4,400円

使用球について

Kids	4歳～6歳 (未就学児)	レッドボール
Jr.1	小学校低学年	オレンジボール
Jr.2	小学校高学年	
Jr.3	小学校全学年	硬式ボール
St	中学生～高校生	硬式ボール

※レッドボール：75%飛び減 ※オレンジボール：50%飛び減

※原則1時間以上のご利用となります。

※3日前まで：キャンセル料なし

前日、前々日：半額、当日：全額