

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 12月レッスンスケジュール

※28・29・30・31日休館日※

	火	水	木	金	土	日
日程	6.13.20.27	7.14.21	1.8.15.22	2.9.16.23	3.10.17.24	4.11.18.25
定休日	10:15～11:15 脂肪燃焼ヨガ Nao	10:15～11:15 はじめての パワーヨガ Maiko	11:00～12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ※第2週のみ美彩心※ Nao	11:00～12:00 骨盤調整ヨガ Yuka		9:30～10:30 太陽の エナジーアップヨガ お楽しみ♪
	11:45～12:45 肩凝りむくみ解消デ トックスヨガ Maiko	11:45～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30～14:30 太陽の エナジーアップヨガ 【シアターレッスン】	12:30～16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Nao	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ ※第4週のみ美彩心※ お楽しみ♪
	健康になりたい		13:15～19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	15:00～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	17:00～18:00 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	12:00～13:00 姿勢改善ヨガ Yuka
		19:30～20:30 姿勢改善ヨガ 【シアターレッスン】		19:00～20:00 季節の ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】	19:00～20:00 ダイエットヨガ Tae	13:30～18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
美しくダイエット			20:30～21:30 肩凝りむくみ解消デ トックスヨガ Tae	19:00～20:00 リフレッシュヨガ Nao	18:30～19:30 脂肪燃焼ヨガ 【シアターレッスン】	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
リラクゼーション			20:45～21:45 ファーストヨガ Nao	20:45～21:45 アロマリンパ トリートメントヨガ ※第3週のみ美彩心※ Nao		
ヨガの基本を マスター						
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。						



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費

初期費用	
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)