

# 2022年2月 テニスラウンジ東大阪 タイムテーブル

クラス	時間	月	火	水	木	金	クラス	時間	土	日
M							M	7:30~8:50	① 初心・初級 (辻井) ② 初中級 (湯口) ③ 中上級 (布施田)	① 初心・初級 (湯口) ② 初中級 (布施田) ③ 中級 (辻井)
A	9:30~10:50	① 初心・初級 (布施田) ② 中級 (上出) ③ 中上級 (柳田)	① TLクラス(~10:30) (布施田) ② 初中級 (上田) ③ 中級 (柳田)	① 初心・初級 (上出) ② 初中級 (辻井) ③ 中上級 (柳田)	① 初心・初級 (上出) ② 初中級 (辻井) ③ 中上級 (柳田)	① 初心・初級 (上出) ② 中級 (上野) ③ 中上級 (大塚)	A	9:00~10:20	① 初心・初級 (船木) ② 初中級 (上出) ③ 中上級 (上野)	① 初心・初級 (松本(拓)) ② 初中級 (泉・布施田) ③ 中上級 (辻井)
B	11:00~12:20	① TLクラス(~12:00) (布施田) ② 中級 (柳田) ③ 中上級 (上野)	① 初中級 (大塚) ② 中級 (上野) ③ 中上級 (柳田)	① 初中級 (大塚) ② 中級 (柳田) ③ 中上級 (細川)	① 初心・初級 (上出) ② 初中級 (船木) ③ 中上級 (柳田)	① TLクラス(~12:00) (上田) ② 初中級 (湯口) ③ 初中級 (湯口)	B	10:30~11:50	① 初中級 (湯口) ② 中級 (上野) ③ 中上級 (布施田)	① 初心・初級 (湯口) ② 初中級 (松本(拓)) ③ 中級 (吉田)
C	12:30~13:50	① 初心・初級 (辻井) ② 初中級 (柳田) ③ 中上級 (上野)	① 初心・初級 (布施田) ② 初中級 (大塚) ③ 中級 (上野)	① 初心・初級 (船木) ② 初中級 (大塚) ③ 中上級 (柳田)	① TLクラス(~13:30) (辻井) ② 初中級 (船木) ③ 中上級 (中嶋)	① 初心・初級 (上田) ② 初中級 (船木) ③ 中級 (湯口)	C	12:00~13:20	① 初中級 (布施田) ② kids/Jr.1/Jr.2 (~13:00) (辻井・大塚・泉) ③ 初中級 (湯口)	① 初中級 (吉田) ② kids/Jr.1/Jr.2 (~13:00) (辻井・松本(拓)) ③ 初中級 (吉田)
D	14:00~15:20	① 初中級 (船木) ② 初中級 (大塚) ③ 中級 (布施田)	① 初中級 (大塚) ② 中級 (上野) ③ 中上級 (布施田)	① 初中級 (船木) ② 中級 (湯口) ③ 中上級 (布施田)	① 初中級 (辻井) ② 初中級 (大塚) ③ 中上級 (中嶋)	① 初中級 (船木) ② 初中級 (船木) ③ 中上級 (湯口)	D	13:30~14:50	① 初中級 (松本(拓)) ② kids/Jr.1/Jr.2 (~14:30) (湯口・大塚・泉) ③ 初中級 (湯口)	① 初中級 (松本(拓)) ② kids/Jr.1/Jr.2 (~14:30) (湯口・辻井・金村) ③ 初中級 (湯口)
E	16:20~17:20	① 初中級 (船木) ② TLクラス (布施田) ③ TLクラス (布施田)	① TLクラス (船木) ② Jr.1 (大塚) ③ Jr.1 (大塚)	① Jr.2 (辻井) ② Jr.1 (大塚) ③ Jr.1 (大塚)	① Jr.2 (辻井) ② Jr.1 (大塚) ③ Jr.1 (大塚)	① Jr.1 (大塚) ② Jr.1 (大塚) ③ Jr.1 (大塚)	E	15:00~16:20	① 初中級 (辻井) ② 中級 (湯口) ③ 初中級 (湯口)	① 初中級 (湯口) ② 初中級 (辻井) ③ 中級 (湯口)
F	17:25~18:45	① Jr.3(~18:25) (辻井) ② Jr.1/Jr.2(~18:25) (阪田・大塚) ③ Jr.1/Jr.2(~18:25) (阪田・大塚)	① Jr.2/Jr.3(~18:25) (大塚・阪田) ② Jr.2/Jr.3(~18:25) (大塚・阪田) ③ Jr.1(~18:25) (船木)	① Jr.3(~18:25) (辻井) ② Jr.3(~18:25) (大塚) ③ Jr.1/Jr.2(~18:25) (辻井・船木)	① Jr.3(~18:25) (辻井) ② Jr.2(~18:25) (阪田) ③ Jr.1(~18:25) (船木)	① Jr.3(~18:25) (辻井) ② Jr.3(~18:25) (大塚) ③ Jr.2(~18:25) (船木)	F	16:30~17:50	① 初中級 (泉) ② 中級 (阪田) ③ 初中級 (阪田)	① 初中級 (泉) ② 中級 (阪田) ③ 初中級 (阪田)
G	18:50~20:10	① 初心・初級 (辻井) ② 初中級 (大塚) ③ 中上級 (湯口)	① ソフトテニス (神田) ② St (阪田・布施田) ③ 中級 (沖本)	① St (金村) ② 初中級 (辻井) ③ 中上級 (湯口)	① St (金村) ② 初心・初級 (辻井) ③ 初中級 (阪田)	① ソフトテニス (吉田・小池) ② St (大塚・神田) ③ 中上級 (湯口)	G	18:00~19:20	① 初心・初級 (湯口) ② 中級 (金村) ③ 初中級 (湯口)	① 初心・初級 (湯口) ② 中級 (金村) ③ 初中級 (湯口)
H	20:15~21:35	① 初中級 (辻井・小池) ② 中上級 (湯口・阪田) ③ 中上級 (湯口・阪田)	① 初心・初級 (布施田) ② 初心・初級 (布施田) ③ 中上級 (柳田)	① 初心・初級 (辻井) ② 初中級 (湯口・小池) ③ 中上級 (金村)	① 初中級 (阪田) ② 中上級 (村口・前田) ③ 中上級 (村口・前田)	① 初心・初級 (小池) ② 初中級 (吉田・神田) ③ 中上級 (柳田)	H	19:30~20:50	① 中級 (湯口・金村) ② 中級 (湯口・金村) ③ 中上級 (柳田)	① 中級 (湯口・金村) ② 中級 (湯口・金村) ③ 中上級 (柳田)
I	21:40~23:00	① 中級 (村口) ② 中級 (村口) ③ 中上級 (柳田)	① 中級 (村口) ② 中級 (村口) ③ 中上級 (柳田)	① 初中級 (辻井) ② 初中級 (辻井) ③ 中上級 (湯口)	① 中上級 (村口・前田) ② 中上級 (村口・前田) ③ 中上級 (村口・前田)	① 初中級 (湯口) ② 初中級 (湯口) ③ 中上級 (柳田)	I		① 初中級 (湯口) ② 初中級 (湯口) ③ 中上級 (柳田)	① 初中級 (湯口) ② 初中級 (湯口) ③ 中上級 (柳田)

## テニスラウンジ東大阪 料金表

クラス	料金		レッスン 時間	使用 ボール	クラス紹介
	週1回	週2回			
平日昼間	9,350円	15,895円	80分	硬式	平日昼間の一般コース
土日/ナイター	10,670円	18,139円	80分	硬式	平日夜と土日の一般コース
T Lクラス	7,480円	12,716円	60分	硬式	テニスラウンジクラスの略。コミュニケーションを取りながら楽しくテニスの基礎を習得。初心者の方にオススメのクラスです。
Kids	6,050円	9,900円	60分	レッド	4歳～6歳のクラスです。身体能力の向上を目的としてテニスに触れてもらいます。運動が苦手なお子様も優しいコーチと一緒に楽しくテニスをしましょう！
Jr.	6,050円	9,900円	60分	オレンジ 硬式	小学生対象クラス。各ショットの習得や試合の楽しさを感じてもらいます。
St	7,810円	13,277円	80分	硬式	中高生対象のクラス。大人と同じ硬式ボールを使用して基本ショットからラリーまでを学びます。
ソフトテニス	7,810円	13,277円	80分	ソフト	ソフトテニス対象のクラスです。部活等で活躍したい、本格的にソフトテニスを学びたい中高生対象クラスです。

※週3回以降は半額を加算して受講可能です。

## レベル設定・目安

初心	各ショットに応じてラケットの正しい持ち方を覚えて、ストローク、ボレー、サーブ、スマッシュが出来る。もしくは習得中の方。
初級	ストローク、ボレー、サーブを習得し、コーチとのラリーが繋がる方。
初中級	イージーミスが無く基本ショットを試合の中で展開出来る方。
中級	状況に応じて臨機応変に戦術を駆使出来て、且つ安定したプレーが出来る方。
上級	スクール全体で3%しかいない。コーチも本気でお相手しないと負けてしまいそうな方。

### レンタルコート(1時間)

	会員	ビジター
平日昼間	2,200円	3,300円
土日・祝日	2,750円	3,850円

※1週間前：キャンセル料なし、  
6日前～前日：半額、当日：全額

### フリーレッスン料金

平日昼間	2,888円
土日/ナイター	3,218円
T Lクラス	2,420円
Kids/Jr.	2,063円
St/ソフトテニス	2,503円

### プライベートレッスン(30分)

	会員	ビジター
支配人	5,500円	6,600円
ヘッドコーチ チーフコーチ	4,400円	5,500円
専属コーチ	3,300円	4,400円

### 使用球について

Kids	4歳～6歳 (未就学児)	レッドボール
Jr.1	小学校低学年	オレンジボール
Jr.2	小学校高学年	
Jr.3	小学校全学年	硬式ボール
St	中学生～高校生	硬式ボール

※レッドボール：75%飛び減 ※オレンジボール：50%飛び減