

スタジオプログラム 新型コロナウイルス 感染予防対策について

✳️Aスタジオは24名、Bスタジオは12名の定員制

参加者の間隔を2m以上空けて実施するため、定員制とします。

スタジオの2mの間隔の印を目安にご参加ください。

また、定員制となりますのでスタジオ前の参加予約表に記入をお願い致します。

✳️アジャストを控える

アジャストと言ってインストラクターが皆様に触れることを安全が確保されるまで、控えさせて頂ければと思っております。

インストラクターの手を介してうつることを避けていきます。

✳️除菌、消毒のご協力のお願い

スタジオ前と中にアルコール消毒をご用意しています。

レッスン前後でマットや手足の消毒をご自身で行って頂きますようご協力お願い致します。

✳️レッスン間に換気の実施

レッスン間に10分前後の換気を行います。

冬期間のためスタジオが冷えてしまう場合がございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

✳️体調は万全でご参加下さい

発熱や体調（咳や倦怠感など）が悪い場合は参加をご遠慮頂きますようお願い致します。インストラクターの体調が優れない場合は、大事を取ってお休みをさせて頂くため、やむを得ずレッスンの中止が発生する場合がございます。

予め、ご理解の程よろしくお願い致します。

✳️レッスン後はなるべく早めのご退出のお願い

スタジオでの談笑など人との距離が近くなりますので、長居などを避けて頂ければと思います。互いに気を遣って頂きますようお願い致します。

安全が確認され次第、通常レッスンに戻ります。
皆様ご協力よろしくお願い致します。