

ホットヨガラウンジLooP 札幌

5/18(火)～5/31(月)平日短縮営業・土日臨時休業スケジュール

【ホットヨガ】

	月	火	水	木	金	土	日
レッスン日	24日 31日	18日 25日	19日 26日	20日 27日	21日 28日		
時間	8:45～9:45 代替レッスン						
レッスン名	太陽のエネルギー アップヨガ						
IR名	Mico						
時間	10:30～11:30 <small>体験OK</small> 代替レッスン	10:00～11:00 <small>体験OK</small>	10:30～11:30 <small>体験OK</small>	10:30～11:30 <small>体験OK</small>	10:00～11:00 <small>体験OK</small>	臨時休業	臨時休業
レッスン名	骨盤調整ヨガ	ベーシックヨガ	アロマリラックスヨガ	脂肪燃焼ヨガ	骨盤調整ヨガ		
IR名	<シアターレッスン>	Mico	<シアターレッスン>	CHIAKI	Kazue		
時間	13:00～14:00 <small>体験OK</small> 代替レッスン	11:30～12:30 <small>体験OK</small>			13:00～14:00 <small>体験OK</small>		
レッスン名	ダイエットヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ			美脚 ヒップアップヨガ		
IR名	<シアターレッスン>	Mico			<シアターレッスン>		
時間			15:00～16:00 <small>体験OK</small>				
レッスン名			リフレッシュヨガ				
IR名			Saori				
時間	18:30～19:30 <small>体験OK</small> 代替レッスン	18:30～19:30 <small>体験OK</small> 時間変更	18:30～19:30 <small>体験OK</small> 時間変更	18:30～19:30 <small>体験OK</small> 時間変更	18:30～19:30 <small>体験OK</small> 時間変更		
レッスン名	ファーストヨガ	アロマリラックスヨガ	肩こりむくみ解消 デトックスヨガ	骨盤調整ヨガ	月のサイクル ヒーリングヨガ		
IR名	<シアターレッスン>	Mayu	Mico	HiroMi	Mico		

ホットヨガ	ホットヨガスタジオで行います
美しくなりたい	脂肪燃焼ヨガ POD ヒップアップ 美脚ヒップアップヨガ
ヨガを深めたい	太陽のエネルギーアップヨガ はじめてのアシュタンガヨガ ベーシックヨガ リフレッシュヨガ
健康になりたい	骨盤調整ヨガ 姿勢改善ヨガ 身体めぐりヨガ 女性ホルモンアップヨガ 肩こりむくみ解消デトックスヨガ
リラクゼーション	アロマリラックスヨガ 月のサイクルヒーリングヨガ アロマリンパトリートメントヨガ

