



～ 運動 × 食育のスポーツ教室「スターキッズ」～

「無料体験会」開催！！

6月19日(火)
受付開始！！

お問い合わせ・ご予約は
ウェルネススクエア札幌【011-398-7715】

メインプログラム＜運動(体操・ダンス)＞



ハイブリッドプログラム

＜ストレッチ・ヨガ＞＜ボール運動＞



メインプログラム＜食育＞



無料体験会期間
7月15日(日)～8月31日(金)

※お一人様1回限り
※3歳10カ月より体験可能



* クラス案内と料金

時間	月	火	木	金	土	日	対象年齢	定員
13:20～14:20					●	●	4歳～小6	20名
14:30～15:30					●			
15:50～16:50		●					クラス	料金
16:20～17:20	●		●				週1回	¥6,480 / 月4 (税込)
17:30～18:30	●						週2回	¥9,720 / 月8 (税込)
17:40～18:40				●				

持ち物

運動できる服装・運動靴・飲み物・タオル

* 無料体験会からのご入会で、お得な入会特典ございます。

* ワンコイン体験(¥500)体験も随時受付中！！

* レッスンスケジュール予定表 ※室内テニスコートでレッスンを行います。

	1日～7日	8日～14日	15日～21日	22日～28日
7月	体操（鉄棒）	体操（鉄棒）	食育	ボール運動 （ドッジボール）
	ステップ（ダンス）	ステップ（ダンス）	体操（鉄棒）	
	7月29日～8月4日	5日～11日	18日～24日	25日～31日
8月	体操（跳び箱）	体操（跳び箱）	食育	ストレッチ・ヨガ （Pairヨガ） 親子レッスン
	ステップ（ダンス）	ステップ（ダンス）	体操（跳び箱）	

*1週目 *2週目

体操プログラムは、「鉄棒」「跳び箱」「マット運動」をメインに毎月ローテーションで実施致します！！
不定期に「縄跳び」も登場します。

ステップレーニングのダンスは、3カ月周期で新曲になります！！

7月～9月は Pitbull ft Ke \$ ha 「Timber」、平井堅「POP STAR」、DREAM COME TRUE「晴れたらいいね」の
3曲メドレーを踊ります。

不定期でボクシングエクササイズも実施致します。

*3週目

食育プログラム：「食べること」は「生きること」バランスの良い食事で身体と学習能力を育もう！

栄養士・調理師・スポーツトレーナーなどプロフェッショナルによる、生涯を通じて健康な食生活を実現するために、
学校では学べない食育（知識・体験・情報）をご提供します。

7月8月は「正しいお箸の持ち方」と「身体を作る・動かす・支える食材のカルタゲーム」を実施いたします！！

*4週目

ボール運動で「ドッジボール」、「フットサル」、「バレーボール」、「ポートボール」を毎月ローテーションで実施致します！！

不定期で保護者様もご参加頂く「親子参観日」や、6月と12月の年2回「記録測定会」を実施しております。

スターキッズ es ～エンジョイスマイル～

ワンコイン(¥500)体験実施中 \ (^o^)/

火	14:55～15:40	土	10:10～10:55
クラス	料金		
週1回	¥5,400 / 月4 (税込)		
週2回	¥8,100 / 月8 (税込)		



スターキッズ
HP
QRコード



スターキッズ
Facebook
QRコード

