

マシンジム開放・スタジオレッスン



9月23日(月/祝)

10:00~14:00

(来場9:45~)

ウェルネスの日

無料開放!!!



キッズワンポイントレッスン

3歳~小学6年生



縁日コーナー★三
射的・スーパーボールすくいなど 1回 ¥50

ビンゴゲーム総額10万円



テニス・フットサル



※詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。

★ 館内図 ★

2F

Aスタジオ
(エアロ・かんたんピラティスなど
スタジオプログラム実施)
マシンジムエリア

1F

手作り
プラネタリウム
コーナー
(ホッと一息
休憩コーナー)

女性
ロッカー

男性
ロッカー

卓球

無料開放
受付コーナー
(バロンドール
カフェ内)

自転車置場

スキップ
スペース
テーブル

ラウンジ
スペース

TV

風除室

テニスコート

○走り方教室&
体操教室
1ポイントアドバイス

○テニスコーナー
○テニスボール
的当てゲーム&
ミニテニス

○こども緑日
コーナー **有料**
●くじ引き
●サングラス作り
●スーパーボールすくい
●射的

○キッズスペース&
アスレチック
スペース
○フットサル
ゴールゲーム&
ミット打ち

駐車場 (※数に限りがございます)

★ スケジュール ★

スポーツクラブ (予約なし) 10:00~13:30

時間	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム
10:15~10:45	からだメンテナンス	卓球開放	マシンジム開放
11:00~11:30	かんたんエアロ	混雑している場合は 10分交代にご協力 お願い致します	はじめての方でも安心 \ (^o^)/ トレーナーがマシンの使い方をレクチャーします★
11:45~12:15	かんたんピラティス		

- ・高校生以上が対象となっております。
- ・安全管理上、スタジオレッスンは定員を設けております。(定員はレッスンによって異なります)

テニスコート (予約なし) 10:00~14:00

時間	Aコート手前	Aコート奥	Bコート手前	Bコート奥
10:00~13:45	縁日コーナー ※1回50円 ・サングラス作り ・スーパーボールすくい ・くじ引き ・射的	フットサルの当てゲーム 10:15~11:30 ミット打ちエリア(中学生以下) 11:45~13:00 アスレチックコーナー ※小さなお子様も お楽しみ頂けます。	①テニスの当てゲーム 10:15~11:30 ②ミニテニス 11:45~13:00 ※ラケット無料貸出。	走り方ワンポイントアドバイス教室 10:15~11:00 体操ワンポイントアドバイス教室① 11:15~12:00 体操ワンポイントアドバイス教室② 12:15~13:00
13:15~14:00	総額10万円相当 ♪ビンゴゲーム♪			

- ・走り方、体操教室は3歳以上から対象となります。
- ・予約は必要ありません。
- ・縁日コーナー、景品は多数用意をしていますが、なくなり次第終了となります。ご了承ください。
- ・テニスコートでの食事はご遠慮下さい。ラウンジスペースをご利用ください。
- フットサルの当てゲームやテニスの当てゲームもクリアすると景品がもらえます！



ご案内

・ビジター様は簡単なアンケートにご協力お願い致します。

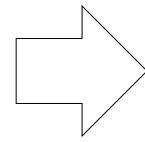
・本日はスパ&サウナのご利用はできません。

・動きやすい服装とシューズ、シューズ袋ご持参下さい。

(有料レンタルシューズもございますが数に限りがございます。)

・当日車の混雑が予想されます。なるべく交通機関のご利用をお願い致します。

詳しくはHPをご覧ください！
<http://well-sq.com/sapporo/>



Instagram



フェイスブック



9月23日はテニスの日 \ (^o^) /

♡初めての方限定！

テニス 無料体験 レッスン会 開催

9月24日 (火)

13:00~14:00 一般 (中学生以上)

20:00~21:00 一般 (中学生以上)

9月29日 (日)

17:00~18:00 キッズ・ジュニア (4歳~小学6年生)

10月1日 (火)

13:00~14:00 一般 (中学生以上)

10月6日 (日)

13:30~14:30 キッズ・ジュニア (4歳~小学6年生)



申込方法:※過去半年の間に当クラブでレッスン受講をしていない、初心者の方対象です。
お電話、もしくはフロントにて直接お申し込み下さい。
定員に達した場合はお断りすることがございます。お早めにお申し込み下さい。



総合スポーツクラブ・テニススクール・ホットヨガ・キッズスクール・スパ&サウナ

ウェルネススクエア札幌

日本最大級
テニスラウンジプロデュース

受付時間 月/15:50~20:30 火~金/9:30~22:30 土/8:50~20:30 日/8:50~19:00

営業時間 月/15:50~21:30 火~金/9:30~23:00 土/8:50~21:00 日/8:50~19:30

※月曜はテニススクール・キッズスクールのみ営業

駐車場
70台有り

AED
設置店舗

〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条8丁目2-2

011-398-7715

JR学園都市線「あいの里公園」駅目の前！

ウェルネススクエア札幌

検索