

ウェルネススクエア札幌 キッズオリジナルプログラム

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

JR学園都市線
あいの里公園駅
目の前!!

鉄棒

マット
運動

跳び箱

ダンス

食育

ボール
運動

ストレッチ
ヨガ

睡眠



Star Kids
キャンペーン!

新規入会

1ヶ月分
会費
半額

入会金
(¥3,240)

¥0

先着
20名様
ユニフォーム
プレゼント!!

※入会特典は在籍条件4ヶ月以上の方が対象。別途登録料(¥2,160)を頂戴します。

スターキッズ 通常クラス

スターキッズ es エンジョイスマイルクラス

60分の1レッスンは体操、ダンス、ヨガなど
様々な運動プログラムで構成。
食育は月に1度20分栄養にもとづいたレッスンを行います。

2016年9月開講記念!

トリプル

入会金
(3,240円)

+ 登録料
(2,160円)

+ 翌月会費
(6,480円)

= 0円

対象年齢 4才~小6

対象年齢 3才~年長

なんと!!
4才~年長さんは
どちらのクラスも
振替OK!



通常クラス・esクラスともに

1ヶ月体験入校&ワンコイン体験 大好評受付中!

1ヶ月体験入校のオススメポイント

1ヶ月の中で60分レッスンを4回
好きな日時のクラスで受講できます。

3才から体験可能!
習い事の経験がないお子様も兄弟や友達と気軽に
お申し込みください。

どんな運動が好きか、できるか迷い中...
というお子様にピッタリ!
スターキッズでお子様の興味のある運動を見つけてください!

■通常クラスタイムテーブル △定員まで残りわずか

時間	月	火	水	木	金	土	日
13:20~14:20						△	●
14:30~15:30						●	
15:50~16:50		●					
16:20~17:20	△			●			
17:30~18:30	●						
17:40~18:40					●		

月会費 週1回/¥6,480 週2回/¥9,720

■esクラス開講日 火 14:40~15:40 金 15:10~16:10

10/10
(月・祝)

10/10は家族でウェルネススクエアで楽しもう!!

スターキッズプレゼント

体育の日 特別レッスン!!

料金 ¥1,080(税込) 対象年齢 4才~小学生

持ち物 運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物

パパとママはスポーツクラブの無料開放をご利用いただけます!



初めての人も大歓迎!

定員

●10時~11時
体操(鉄棒・跳び箱)&ダンス
定員10名

●11時15分~12時15分
ボール運動(フットサル)
定員10名

事前予約が必要です!



★ スターキッズ4つのプログラム ★

静的プログラム



ハイブリッドプログラム

栄養学



メインプログラム

食育 知識・生活習慣

お子様が生涯を通じて健康な食生活を実現するために、食のプロフェッショナルチーム（栄養士、調理師、スポーツトレーナー）が学校では学べない食育（知識・情報・体験）を提供します。



ハイブリッドプログラム

テーブルマナーなど

マナー あいさつ・協調性

フットサル・ポートボールなどの集団競技で協調性やコミュニケーション能力を育み、ルールを守るなどの社会的なマナーを身に付けます。またテーブルマナー（お箸の持ち方、残さず食べる工夫など）お子様に楽しく授業形式で教えます。



サブプログラム

睡眠 知識・リラックス方法

サブプログラム

ストレッチ・ヨガで身体と心を整え、副交感神経優位な状態（心身がリラックスした状態）を作ります。また成長期のお子様の睡眠の質を高める知識・情報を提供します。



ハイブリッドプログラム

ストレッチ・ヨガ



メインプログラム

運動 鉄棒・跳び箱・走り方など

学校の体育で行う種目の鉄棒や跳び箱の習得や、運動の基礎となる走り方の基本を身に付けます。また運動をする上で必要かつ重要なリズム感をダンスなどで養います。



体操
鉄棒・跳び箱・走り方など

ステップ
トレーニング
ダンス

ハイブリッドプログラム



ボール運動・よさこい

動的プログラム

保護者様の声

白川怜聖くん 4才



1ヶ月体験入校して良かったこと。怜聖は、人前で表現することが恥ずかしく苦手な方で、1回だけの体験では他のお友達や、レッスンの雰囲気になじめないかな？と思っていました。

スターキッズでは1回だけの体験もありますが、1ヶ月体験入校で4回レッスンを受けることができるので、最初は不安で何もできなくても、徐々に回数を重ねていくうちに、少しずつ出来る事が増えてレッスンにも参加していたので安心しました。

スターキッズに入会して良かったこと。今ではみんなの前でも、色々な事にチャレンジできるようになってきたと思います。スターキッズのレッスンを毎回楽しみにしています。



スターキッズ
プロデューサー
延藤 亮太
キッズコーディネーション
トレーナー

「スターキッズは特定の競技（スポーツ）をマスターするのではなく、専門的に分析された様々な動きを行う事によって運動能力そのものにアプローチし成長させる事を目的としたスクールです。さらに食に対する知識・栄養学等学ぶ機会の少ない『食育』も積極的に取り入れています。運動能力と食育が同時に学べる全国的にもあまり例を見ないサービスのご提供をお約束します。」



総合スポーツクラブ・テニススクール・ホットヨガ・キッズスクール・スパ&サウナ

ウェルネススクエア札幌

テニスラウンジプロデュース Tennis Lounge

〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条8丁目2-2

☎ 011-398-7715

JR 学園都市線「あいの里公園」駅目の前！



受付時間 月/15:50~20:30 火~金/9:30~22:30
土/8:50~20:30 日/8:50~19:00

営業時間 月/15:50~21:30 火~金/9:30~23:00
土/8:50~21:00 日/8:50~19:30

ウェルネススクエア札幌の
詳細はこちら！！

※月曜はテニススクール・スターキッズのみ営業

AED設置店舗

駐車場 70 台有り

ウェルネススクエア札幌

検索

